



Group or Category	Pos in		Participants Details				Split Times						Final Results			
	All	Cat	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Time	Laps	Status	
Category	All	Cat	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Time	Laps	Status	
Junior Men	1	1	204	JM	Lood	Goosen	00.14.37	00.15.19	00.15.29	00.14.58			01.00.23	4		
	2	2	206	JM	Jean-Pierre	Du Plessis	00.14.41	00.15.13	00.15.47	00.15.23			01.01.04	4		
	3	3	208	JM	Alec	Coleské	00.14.33	00.15.24	00.15.49	00.15.54			01.01.40	4		
	4	4	209	JM	Xander	Van Dyk	00.15.05	00.16.05	00.15.54	00.16.01			01.03.05	4		
	5	5	220	JM	Jaydan	Durandt	00.15.04	00.16.04	00.15.59	00.15.59			01.03.06	4		
	6	6	211	JM	Ryan	Veer	00.15.06	00.16.05	00.15.54	00.16.01			01.03.06	4		
	7	7	202	JM	Divan	Terblanche	00.15.25	00.15.50	00.16.16	00.16.27			01.03.58	4		
	8	8	217	JM	Jean-Marc	De Beer	00.15.16	00.16.41	00.17.26	00.16.18			01.05.41	4		
	9	9	219	JM	Wynand	Mostert	00.15.40	00.16.29	00.16.55	00.16.45			01.05.49	4		
	10	10	216	JM	Streicher	Swart	00.15.07	00.17.45	00.17.32	00.16.22			01.06.46	4		
	11	11	214	JM	Willem	Visagie	00.15.59	00.17.48	00.17.12	00.17.34			01.08.33	4		
	12	12	215	JM	M J	Visagie	00.16.29	00.17.22	00.17.40	00.17.32			01.09.03	4		
	13	13	201	JM	Hendre	De Villiers	00.15.33	00.17.51	00.18.06	00.18.19			01.09.49	4		
	14	14	213	JM	Tiaan	Steenkamp	00.16.27	00.17.30	00.18.01	00.18.46			01.10.44	4		
	15	15	212	JM	Devan	Van Zyl	00.16.44	00.18.05	00.18.46	00.18.39			01.12.14	4		
--	--	--	--	--	205	JM	Cronje								DNF	
--	--	--	--	--	221	JM	Liyema								DNF	
--	--	--	--	--	218	JM	Andre								DNS	
--	--	--	--	--	203	JM	Greg								DNS	
Category	All	Cat	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Time	Laps	Status	
Elite Women	1	1	101	EW	Lehane	Oosthuizen	00.17.52	00.18.55	00.19.07	00.19.36	00.19.57		01.35.27	5		
	2	2	102	EW	Marzelle	Van Der Merwe	00.17.43	00.19.20	00.19.44	00.20.00	00.19.36		01.36.23	5		
	3	3	103	EW	Nadine	Visser	00.20.21	00.21.26	00.23.06	00.22.18	00.22.42		01.49.53	5		
	--	--	104	EW	Julia	Marx										DNS
	Category	All	Cat	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Time	Laps	Status
Elite Men	1	1	2	EM	Gert	Heyns	00.13.28	00.13.31	00.14.08	00.14.05	00.14.07	00.14.29	01.23.48	6		
	2	2	1	EM	Cameron	Wright	00.13.27	00.14.09	00.14.14	00.14.13	00.14.31	00.14.35	01.25.09	6		
	3	3	3	EM	Kai	Von Doring	00.13.44	00.14.31	00.14.30	00.14.40	00.14.57	00.14.26	01.26.48	6		
	4	4	16	EM	Matthew	Keyser	00.14.10	00.14.27	00.14.36	00.14.58	00.14.30	00.14.14	01.26.55	6		
	5	5	11	EM	Rudi	Koen	00.14.27	00.14.39	00.14.53	00.14.49	00.14.38	00.14.48	01.28.14	6		
	6	6	17	EM	Franko	Van Zyl	00.14.28	00.14.43	00.14.55	00.14.42	00.14.57	00.15.23	01.29.08	6		
	7	7	7	EM	Heinie	Beukes	00.14.40	00.15.08	00.15.05	00.15.05	00.15.29	00.15.23	01.30.50	6		
	8	8	4	EM	Thomas	Hudson	00.14.29	00.14.57	00.15.14	00.15.18	00.15.31	00.15.37	01.31.06	6		
	9	9	5	EM	Zachary	Swart	00.14.36	00.15.03	00.15.43	00.15.42	00.16.04	00.15.49	01.32.57	6		
	10	10	8	EM	Raye	Moolman	00.14.55	00.16.42	00.15.54	00.16.08	00.16.42	00.17.02	01.37.23	6		
	11	11	10	EM	Cobus	Van Den Berg	00.15.44	00.16.19	00.17.06	00.16.36	00.16.38	00.18.21	01.40.44	6		
	12	12	9	EM	Aaron	Budke	00.17.18	00.18.18	00.17.46	00.18.01	00.18.30		01.29.53	5	-1 Lap	
	13	13	13	EM	G C	Struwig	00.17.08	00.20.06	00.19.33	00.18.30	00.18.21		01.33.38	5	-1 Lap	
	14	14	15	EM	Michael	Sutton	00.17.34	00.21.22	00.18.55	00.19.17	00.18.54		01.36.02	5	-1 Lap	
--	--	6	EM	Zandré	Gerber	00.14.28	00.16.30	00.18.49				00.49.47	3	DNF		
--	--	18	EM	Marais	Basson	00.19.36	00.23.15					00.42.51	2	DNF		
--	--	14	EM	Keegan	Kelly	00.16.21						00.16.21	1	DNF		
Category	All	Cat	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Time	Laps	Status	
ALL Master Wom 30+	1	1	773	VW	Tess	Keers	00.18.50	00.18.46	00.19.05				00.56.41	3		
	2	2	772	VW	Sune	Henning	00.18.34	00.20.12	00.20.24				00.59.10	3		
	3	3	775	VW	Suzette	Olivier	00.20.49	00.21.32	00.21.17				01.03.38	3		
	--	--	771	VW	Nikki	Biesheuvel										DNS
	--	--	774	SW	Charisse	Ras										DNS
Category	All	Cat	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Time	Laps	Status	
ALL Master Men 30+	1	1	906	SV	Dominic	Calitz	00.13.59	00.14.47	00.15.04	00.15.10	00.15.00		01.14.00	5		
	2	2	702	SV	Renay	Groustra	00.14.29	00.15.33	00.15.58	00.16.06	00.16.24		01.18.30	5		
	3	3	704	SV	Ashley	Oldfield	00.16.06	00.16.15	00.16.29	00.16.57	00.16.54		01.22.41	5		
	4	4	705	SV	Stefan	Sander	00.16.08	00.17.56	00.17.55	00.17.35	00.17.43		01.27.17	5		
	5	1	722	VM	Gernot	Liebenritt	00.18.24	00.19.40	00.20.25	00.19.23			01.17.52	4	-1 Lap	
	6	2	721	VM	Tertius	Vivier	00.18.04	00.19.49	00.20.37	00.19.22			01.17.52	4	-1 Lap	
	--	--	718	VM	Maarten	Tjallingii	00.15.38	00.15.35	00.15.56	00.16.22			01.03.31	4	DNF	
	--	--	713	VM	Petrus	Malherbe	00.15.48	00.16.25	00.16.58	00.16.48			01.05.59	4	DNF	
	--	--	715	VM	Marthinus	Esmeyer	00.15.46	00.16.59	00.17.18	00.16.07			01.06.10	4	DNF	
	--	--	711	VM	Jean	De Villiers	00.15.43	00.17.19	00.17.23	00.16.50			01.07.15	4	DNF	
	--	--	719	VM	Franso	Steyn	00.15.49	00.17.05	00.17.34	00.17.24			01.07.52	4	DNF	
	--	--	907	VM	Pieter	Rautenbach	00.16.32	00.17.32	00.17.29	00.17.32			01.09.05	4	DNF	
	--	--	716	VM	Michael	Potton	00.16.14	00.17.31	00.17.38	00.18.21			01.09.44	4	DNF	
	--	--	717	VM	Robin	Harris	00.16.51	00.17.46	00.18.08	00.18.32			01.11.17	4	DNF	
--	--	730	MM	Johannes	Visser	00.17.19	00.17.51	00.17.39				00.52.49	3	DNF		



Group or Category	Pos in		Participants Details				Split Times						Final Results		
	All	Cat	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Time	Laps	Status
	--	--	726	MM	Arnold	Barnardo	00.17.19	00.17.50	00.17.42				00.52.51	3	DNF
	--	--	731	MM	Pierre	Evard	00.17.20	00.18.20	00.18.33				00.54.13	3	DNF
	--	--	733	MM	Greg	Keers	00.17.47	00.18.33	00.18.02				00.54.22	3	DNF
	--	--	732	MM	Landon	La Grange	00.18.35	00.19.12	00.18.59				00.56.46	3	DNF
	--	--	729	GM	Jimmy	Mills	00.18.57	00.19.26	00.19.26				00.57.49	3	DNF
	--	--	728	MM	Timothy	Blegenhout	00.18.56	00.19.53	00.20.05				00.58.54	3	DNF
	--	--	727	MM	Nico	Vreken	00.19.14	00.20.04	00.19.49				00.59.07	3	DNF
	--	--	714	VM	Wayne	Victor	00.18.51	00.21.23					00.40.14	2	DNF
	--	--	720	VM	Gavin	Copeland									DNS