



Group or Category	Pos in		Participants Details					Split Times							Final Results			
	All	Cat	No	Cat	First Name	Last Name	Prov	Nation	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	Status
Sprog Boys	1	1	505	SB	Tristan	Mc Given	WC	RSA	00.03.32	00.03.45	00.03.48	00.03.52	00.03.54	00.03.53	00.03.47	00.26.31	7	
	2	2	513	SB	Brand	Du Plessis	MP	RSA	00.05.07	00.04.08	00.03.54	00.03.59	00.03.47	00.03.51	00.03.56	00.28.42	7	
	3	3	510	SB	Evan	Naude	GP	RSA	00.04.03	00.04.11	00.04.03	00.04.12	00.04.12	00.04.10	00.04.17	00.29.08	7	
	4	4	521	SB	Michael	Kanis	GP	RSA	00.04.01	00.04.07	00.04.13	00.04.21	00.04.18	00.04.22	00.04.06	00.29.28	7	
	5	5	503	SB	Deowen	De Jager	GP	RSA	00.03.53	00.04.06	00.04.14	00.04.14	00.04.25	00.04.32	00.04.14	00.29.38	7	
	6	6	520	SB	Sven	Etsebeth	WC	RSA	00.04.31	00.04.18	00.04.05	00.04.14	00.04.18	00.04.16	00.04.10	00.29.52	7	
	7	7	518	SB	Konrad	Kotze	WC	RSA	00.05.13	00.04.09	00.04.14	00.04.04	00.04.10	00.04.11	00.04.10	00.30.11	7	
	8	8	506	SB	Joshua	Mostert	FS	RSA	00.04.23	00.04.11	00.04.17	00.04.18	00.04.26	00.04.45	00.04.26	00.30.46	7	
	9	9	501	SB	Dan	Bartlett	EC	RSA	00.04.21	00.04.17	00.04.23	00.04.24	00.04.36	00.04.28	00.04.20	00.30.49	7	
	10	10	515	SB	Luke	Stafford	GP	RSA	00.04.25	00.04.35	00.04.22	00.04.28	00.04.23	00.04.27	00.04.27	00.31.07	7	
	11	11	519	SB	Liam	Labuschagne	GP	RSA	00.04.27	00.04.32	00.04.19	00.04.17	00.04.41	00.04.26	00.04.26	00.31.08	7	
	12	12	504	SB	Zander	Ferreira	MP	RSA	00.04.25	00.04.39	00.04.30	00.04.28	00.04.25	00.04.18		00.26.45	6	-1 Lap
	13	13	508	SB	Kevin	Filter	MP	RSA	00.04.43	00.04.25	00.04.30	00.04.30	00.04.21	00.04.27		00.26.56	6	-1 Lap
	14	14	530	SB	Wieko	Strydom	GP	RSA	00.04.29	00.04.31	00.04.16	00.04.22	00.04.47	00.04.39		00.27.04	6	-1 Lap
	15	15	517	SB	Deon	Van Zyl	FS	RSA	00.04.39	00.04.28	00.04.28	00.04.35	00.04.28	00.04.29		00.27.07	6	-1 Lap
	16	16	533	SB	Matthew	Norton	GP	RSA	00.05.11	00.04.25	00.04.13	00.04.22	00.04.37	00.04.21		00.27.09	6	-1 Lap
	17	17	507	SB	Marlo	Van Der Walt	LP	RSA	00.04.20	00.04.42	00.04.32	00.04.26	00.04.44	00.04.37		00.27.21	6	-1 Lap
	18	18	512	SB	Riko	Vorster	FS	RSA	00.04.20	00.04.37	00.04.34	00.04.35	00.04.40	00.04.41		00.27.27	6	-1 Lap
	19	19	526	SB	Janro	Du Plessis	WC	RSA	00.04.56	00.04.18	00.04.38	00.04.38	00.04.18	00.04.42		00.27.30	6	-1 Lap
	20	20	531	SB	Pieter	Van Hoven	GP	RSA	00.04.38	00.04.33	00.04.36	00.04.36	00.04.37	00.04.32		00.27.32	6	-1 Lap
	21	21	537	SB	Luan	Labuschagne	GP	RSA	00.05.07	00.04.26	00.04.28	00.04.32	00.04.34	00.04.42		00.27.49	6	-1 Lap
	22	22	523	SB	Henro	Oosthuizen	MP	RSA	00.05.31	00.04.38	00.04.44	00.04.48	00.04.42	00.04.39		00.29.02	6	-1 Lap
	23	23	524	SB	Oratile	Bosch	GP	RSA	00.05.01	00.04.31	00.04.44	00.04.56	00.05.08	00.04.53		00.29.13	6	-1 Lap
	24	24	536	SB	Stian	Smith	FS	RSA	00.05.12	00.04.43	00.04.57	00.04.48	00.04.58	00.05.08		00.29.46	6	-1 Lap
	25	25	511	SB	Lex	Poole	EC	RSA	00.04.41	00.04.46	00.05.04	00.05.21	00.05.21	00.05.46		00.30.59	6	-1 Lap
	26	26	538	SB	Joshua	Van Rooyen	FS	RSA	00.05.12	00.04.32	00.04.58	00.05.41	00.05.34	00.05.05		00.31.02	6	-1 Lap
	27	27	509	SB	Jason	Gouws	NW	RSA	00.04.54	00.04.55	00.05.10	00.05.51	00.05.25	00.05.00		00.31.15	6	-1 Lap
	28	28	514	SB	Daniel	Heger	EC	RSA	00.05.10	00.05.04	00.05.27	00.05.29	00.05.28			00.26.38	5	-2 Laps
	29	29	502	SB	Ignu	Cordier	NW	RSA	00.05.05	00.05.28	00.05.44	00.05.40	00.05.29			00.27.26	5	-2 Laps
	30	30	527	SB	Oliver	De Freitas	FS	RSA	00.05.28	00.05.31	00.05.24	00.05.26	00.05.39			00.27.28	5	-2 Laps
	31	31	535	SB	Corné	Olivier	MP	RSA	00.05.27	00.05.31	00.05.42	00.05.44	00.05.58			00.28.22	5	-2 Laps
	32	32	534	SB	Frans-Johan	Steynberg	FS	RSA	00.05.30	00.05.12	00.06.25	00.05.35	00.05.49			00.28.31	5	-2 Laps
	33	33	522	SB	Juan	Correia	FS	RSA	00.05.42	00.06.28	00.06.40	00.06.37	00.06.51			00.32.18	5	-2 Laps
--	--	516	SB	Juandre	Steenkamp	NW	RSA	00.05.56	00.10.04						00.16.00	2	DNF	
Category	All	Cat	No	Cat	First Name	Last Name	Prov	Nation	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	Status
Sprog Girls	1	1	573	SG	Lara	Van Der Vyver	WC	RSA	00.04.02	00.04.08	00.04.31	00.04.23	00.04.36	00.04.13		00.25.53	6	
	2	2	571	SG	Lila	Aszalos	KZ	RSA	00.04.17	00.04.38	00.04.45	00.04.37	00.04.42	00.04.32		00.27.31	6	
	3	3	579	SG	Kendra	Kitching	WC	RSA	00.04.31	00.04.34	00.04.36	00.04.35	00.04.41	00.04.45		00.27.42	6	
	4	4	584	SG	Sage	Beetge	GP	RSA	00.04.01	00.05.15	00.05.16	00.05.08	00.04.45	00.04.16		00.28.41	6	
	5	5	572	SG	Bella	Grobler	GP	RSA	00.04.25	00.04.33	00.05.02	00.04.54	00.05.17	00.04.37		00.28.48	6	
	6	6	577	SG	Carli	Venter	MP	RSA	00.04.30	00.05.12	00.05.12	00.05.12	00.05.04	00.05.17		00.30.27	6	
	7	7	578	SG	Robin	Jones	MP	RSA	00.05.13	00.05.13	00.05.26	00.05.36	00.05.41			00.27.09	5	-1 Lap
	8	8	574	SG	Inge	Van Heerden	FS	RSA	00.05.04	00.05.31	00.05.34	00.05.29	00.05.45			00.27.23	5	-1 Lap
	9	9	576	SG	Lohané	Ehlers	LP	RSA	00.05.14	00.05.24	00.05.32	00.05.31	00.05.44			00.27.25	5	-1 Lap
	10	10	585	SG	Gabriella	De Oliveira	MP	RSA	00.05.35	00.05.38	00.05.52	00.05.46	00.06.16			00.29.07	5	-1 Lap
	11	11	580	SG	Ilana	Lubbe	LP	RSA	00.05.36	00.05.55	00.05.54	00.06.06	00.06.09			00.29.40	5	-1 Lap
	12	12	575	SG	Lana	Coetzee	GP	RSA	00.05.11	00.05.22	00.06.00	00.06.43	00.06.26			00.29.42	5	-1 Lap
	13	13	581	SG	Katlego	Mogatusi	GP	RSA	00.06.07	00.06.03	00.06.03	00.06.09	00.06.41			00.31.03	5	-1 Lap
	14	14	583	SG	Giselle	Barnard	MP	RSA	00.06.06	00.07.44	00.07.15	00.07.55				00.29.00	4	-2 Laps
	15	15	582	SG	Neo	Ramawela	GP	RSA	00.06.16	00.06.22	00.12.31	00.06.23				00.31.32	4	-2 Laps
Category	All	Cat	No	Cat	First Name	Last Name	Prov	Nation	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	Status
Nipper Boys	1	1	605	NB	Aron	Van Den Borre	LP	RSA	00.04.17	00.04.25	00.04.28	00.04.25	00.04.25			00.22.00	5	
	2	2	603	NB	Steffan	Moolman	MP	RSA	00.04.25	00.04.46	00.04.48	00.04.52	00.04.46			00.23.37	5	
	3	3	608	NB	Keagan	Harris	WC	RSA	00.04.43	00.04.45	00.04.41	00.04.48	00.04.45			00.23.42	5	
	4	4	611	NB	Sam	Clark	GP	RSA	00.05.01	00.04.34	00.04.42	00.04.47	00.04.40			00.23.44	5	
	5	5	606	NB	Daniel	Woods	EC	RSA	00.04.45	00.04.52	00.04.36	00.04.48	00.05.02			00.24.03	5	
	6	6	610	NB	Nicholas	Norton	GP	RSA	00.04.41	00.05.34	00.05.18	00.04.53	00.05.03			00.25.29	5	
	7	7	617	NB	Dian	Jacobs	FS	RSA	00.05.14	00.05.05	00.05.12	00.05.12	00.05.11			00.25.54	5	
	8	8	601	NB	Charles	Gray	FS	RSA	00.04.57	00.05.16	00.05.11	00.05.15	00.05.44			00.26.23	5	
	9	9	602	NB	Henrey	Jacobs	NW	RSA	00.04.59	00.05.22	00.05.06	00.05.18	00.05.41			00.26.26	5	
	10	10	613	NB	Christoff	Pieterse	GP	RSA	00.05.20	00.05.03	00.05.13	00.05.14	00.05.39			00.26.29	5	
	11	11	612	NB	Lohan	Van Der Walt	LP	RSA	00.05.22	00.05.10	00.05.37	00.05.03	00.05.18			00.26.30	5	
	12	12	607	NB	Daniel	Braun	EC	RSA	00.05.09	00.05.28	00.05.27	00.05.29	00.05.47			00.27.20	5	
	13	13	604	NB	Zayden	Pieters	GP	RSA	00.05.30	00.05.17	00.05.32	00.05.39	00.06.01			00.27.59	5	
	14	14	620	NB	Ruben	Du Toit	FS	RSA	00.05.11	00.05.34	00.06.13	00.06.42	00.08.09			00.31.49	5	
	15	15	609	NB	Ewan	Hattingh	MP	RSA	00.05.24	00.05.35	00.05.44	00.05.35				00.22.18	4	-1 Lap
	16	16	614	NB	Luan	Lubbe	LP	RSA	00.05.28	00.05.48	00.05.50	00.05.30				00.22.36	4	-1 Lap
	17	17	621	NB	Philip	Potgieter	MP	RSA	00.06.05	00.06.00	00.05.59	00.06.03				00.24.07	4	-1 Lap
	18	18	615	NB	Oliver	Bredenkamp	FS	RSA	00.06.01	00.06.20	00.06.28	00.06.26				00.25.15	4	-1 Lap



Group or Category	Pos in		Participants Details						Split Times							Final Results		
	All	Cat	No	Cat	First Name	Last Name	Prov	Nation	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	Status
	19	19	619	NB	Samuel	Jones	MP	RSA	00.06.22	00.06.42	00.06.36	00.06.48				00.26.28	4	-1 Lap
	20	20	622	NB	Cobus	Van Aswegen	FS	RSA	00.07.03	00.07.38	00.08.28					00.23.09	3	-2 Laps
	--	--	616	NB	Ethan	Duvenage	GP	RSA	00.04.27	00.04.17						00.08.44	2	DNF
	--	--	618	NB	Charl	Naude	FS	RSA	00.05.33							00.05.33	1	DNF
Category	All	Cat	No	Cat	First Name	Last Name	Prov	Nation	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	Status
Nipper Girls	1	1	682	NG	Leoné	Theron	WC	RSA	00.04.31	00.04.45	00.04.53	00.04.52				00.19.01	4	
	2	2	672	NG	Sophie	Bircher	KZ	RSA	00.04.53	00.05.07	00.05.24	00.05.14				00.20.38	4	
	3	3	677	NG	Isabella	Stermin	WC	RSA	00.05.16	00.05.07	00.05.16	00.05.05				00.20.44	4	
	4	4	673	NG	Leyla	De Oliveira	MP	RSA	00.05.15	00.05.25	00.05.24	00.05.17				00.21.21	4	
	5	5	679	NG	Annebell	Kleyne	GP	RSA	00.05.13	00.05.32	00.05.34	00.05.26				00.21.45	4	
	6	6	674	NG	Lana-Leigh	Du Toit	GP	RSA	00.05.09	00.05.39	00.05.57	00.05.44				00.22.29	4	
	7	7	684	NG	Heili	Van Heerden	FS	RSA	00.05.37	00.05.54	00.05.33	00.05.33				00.22.37	4	
	8	8	680	NG	Emke	Moolman	MP	RSA	00.05.38	00.05.51	00.05.52	00.05.52				00.23.13	4	
	9	9	685	NG	Isabella	Du Toit	GP	RSA	00.05.41	00.06.01	00.06.39	00.06.17				00.24.38	4	
	10	10	671	NG	Janli	Bester	LP	RSA	00.05.34	00.05.54	00.06.46	00.07.12				00.25.26	4	
	11	11	676	NG	Skyla	Holmes	EC	RSA	00.06.29	00.07.13	00.06.22					00.20.04	3	-1 Lap
	12	12	675	NG	Carli	Henning	NW	RSA	00.06.16	00.06.32	00.07.38					00.20.26	3	-1 Lap
	13	13	683	NG	Anlea	Potgieter	MP	RSA	00.06.35	00.06.45	00.07.20					00.20.40	3	-1 Lap
	14	14	678	NG	Grizelda	Janse Van Rensburg	NW	RSA	00.07.00	00.07.19	00.07.13					00.21.32	3	-1 Lap
	15	15	681	NG	Mary-Jane	Rabie	LP	RSA	00.07.01	00.08.42	00.07.16					00.22.59	3	-1 Lap
	16	16	686	NG	Zandri	Janse Van Rensburg	NW	RSA	00.07.43	00.08.16	00.08.26					00.24.25	3	-1 Lap
	17	17	687	NG	Amy-Kate	Dixie	FS	RSA	00.07.52	00.08.32	00.08.47					00.25.11	3	-1 Lap
Category	All	Cat	No	Cat	First Name	Last Name	Prov	Nation	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	Status
Sub-Jun Boys	1	1	401	JB	Josh	Johnson	KZT	RSA	00.15.28	00.15.52	00.15.49					00.47.09	3	
	2	2	403	JB	Seth	Aszalos	KZT	RSA	00.15.52	00.15.58	00.16.08					00.47.58	3	
	3	3	404	JB	Henro	Van Der Walt	LPT	RSA	00.15.38	00.16.11	00.16.47					00.48.36	3	
	4	4	402	JB	Joshua	Paul	KZT	RSA	00.15.52	00.16.20	00.16.41					00.48.53	3	
	5	5	405	JB	Tristan	Jacobs	KZT	RSA	00.16.07	00.16.28	00.16.22					00.48.57	3	
	6	6	430	JB	Liam	Henning	WCT	RSA	00.17.40	00.17.04	00.17.11					00.51.55	3	
	7	7	439	JB	Tanner	Beetge	GP	RSA	00.17.58	00.19.06	00.17.38					00.54.42	3	
	8	8	406	JB	Cade	Smith	KZT	RSA	00.18.08	00.18.24	00.18.16					00.54.48	3	
	9	9	412	JB	Luke	Duffin	GP	RSA	00.18.31	00.18.16	00.18.07					00.54.54	3	
	10	10	409	JB	Justin	Deyzel	GPT	RSA	00.17.59	00.18.48	00.19.23					00.56.10	3	
	11	11	417	JB	Franco	Van Heerden	FST	RSA	00.18.33	00.19.22	00.18.31					00.56.26	3	
	12	12	429	JB	Ludwig	Du Toit	FST	RSA	00.18.33	00.19.21	00.18.36					00.56.30	3	
	13	13	434	JB	Connor	Kitching	WCT	RSA	00.18.17	00.19.38	00.19.28					00.57.23	3	
	14	14	435	JB	Enrico	Lochner	FST	RSA	00.18.58	00.19.25	00.19.49					00.58.12	3	
	15	15	408	JB	Jack	Goosen	WCT	RSA	00.18.34	00.20.20	00.19.54					00.58.48	3	
	16	16	411	JB	Callum	Reed	ECT	RSA	00.19.37	00.20.14	00.20.03					00.59.54	3	
	17	17	414	JB	Daniel	Eagar	LPT	RSA	00.19.39	00.20.35	00.19.41					00.59.55	3	
	18	18	413	JB	Calvin	Wagner	GP	RSA	00.19.51	00.20.26	00.20.05					01.00.22	3	
	19	19	407	JB	Hanro	Ehlers	LPT	RSA	00.20.16	00.20.06	00.20.08					01.00.30	3	
	20	20	410	JB	Jaco	Aldum	GPT	RSA	00.20.37	00.19.43	00.20.14					01.00.34	3	
	21	21	420	JB	Milan	Snyman	MPT	RSA	00.20.09	00.20.24	00.20.25					01.00.58	3	
	22	22	422	JB	Janco	Putter	MPT	RSA	00.20.32	00.20.18	00.20.28					01.01.18	3	
	23	23	415	JB	Michael	Badenhorst	FST	RSA	00.20.07	00.20.57	00.20.54					01.01.58	3	
	24	24	418	JB	William	Pienaar	GPT	RSA	00.20.46	00.21.01	00.21.08					01.02.55	3	
	25	25	437	JB	Joshua	Ord	WC	RSA	00.21.24	00.22.42	00.22.59					01.07.05	3	
	26	26	419	JB	Janno	Kriel	FST	RSA	00.22.27	00.22.36	00.22.34					01.07.37	3	
	27	27	441	JB	Henri	Du Plessis	WC	RSA	00.22.36	00.22.55	00.22.27					01.07.58	3	
	28	28	425	JB	Keanu	Kennedy	FS	RSA	00.23.17	00.23.24	00.22.11					01.08.52	3	
	29	29	416	JB	Johan	Olivier	FS	RSA	00.22.53	00.23.26	00.23.36					01.09.55	3	
	30	30	421	JB	Leo	Pienaar	GP	RSA	00.23.21	00.25.23						00.48.44	2	-1 Lap
	31	31	442	JB	Bruno	Niebuhr	MP	RSA	00.23.56	00.25.32						00.49.28	2	-1 Lap
	32	32	440	JB	Wynand	Van Der Westhuysen	MP	RSA	00.26.15	00.27.37						00.53.52	2	-1 Lap
	33	33	423	JB	De Wyk	Pretorius	NWT	RSA	00.25.50	00.28.11						00.54.01	2	-1 Lap
	34	34	433	JB	Henro	Fourie	MPT	RSA	00.26.49	00.27.45						00.54.34	2	-1 Lap
	35	35	424	JB	Janco	Stemmet	NWT	RSA	00.27.09	00.29.00						00.56.09	2	-1 Lap
	36	36	427	JB	Daniel	Hattingh	FS	RSA	00.25.30	00.31.46						00.57.16	2	-1 Lap
--	--	432	JB	Reinhardt	Cordier	NWT	RSA											DNF
--	--	428	JB	Francois	Joubert	GP	RSA											DNF
--	--	436	JB	Funanani	Mudau	GP	RSA											DNF
--	--	426	JB	Christopher	Steenkamp	NW	RSA											DNF
--	--	438	JB	Louis	Mostert	FS	RSA											DNF
--	--	431	JB	Mokete	Myburgh	FS	RSA											DNF
Category	All	Cat	No	Cat	First Name	Last Name	Prov	Nation	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	Status
Sub-Jun Girls	1	1	477	JG	Nadia	Van Wyk	WCT	RSA	00.19.10	00.19.54						00.39.04	2	
	2	2	473	JG	Lu-Mari	Du Plessis	MPT	RSA	00.19.27	00.19.56						00.39.23	2	
	3	3	474	JG	Chantelle	Gouws	LPT	RSA	00.21.24	00.22.46						00.44.10	2	



Group or Category	Pos in		Participants Details						Split Times							Final Results			
	All	Cat	No	Cat	First Name	Last Name	Prov	Nation	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	Status	
	4	4	480	JG	Hannie	Vreken	WCT	RSA	00.22.47	00.24.02						00.46.49	2		
	5	5	472	JG	Jana	Kotze	LPT	RSA	00.23.50	00.24.57						00.48.47	2		
	6	6	482	JG	Ashleigh	Schroeter	ECT	RSA	00.23.44	00.25.15						00.48.59	2		
	7	7	481	JG	Kyla	Oosthuizen	MPT	RSA	00.24.20	00.25.31						00.49.51	2		
	8	8	475	JG	Kylie	Lerm	MPT	RSA	00.27.06	00.30.27						00.57.33	2		
	9	9	476	JG	Anika	Olivier	MPT	RSA	00.29.04	00.31.28						01.00.32	2		
	10	10	479	JG	Michaela	Mitchley	NCT	RSA	01.09.30							01.09.30	1	-1 Lap	
	--	--	478	JG	Mieke	Gilbert	GPT	RSA											DNF
	--	--	471	JG	Madison	Bateson	KZT	RSA											DNF
	Category	All	Cat	No	Cat	First Name	Last Name	Prov	Nation	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	Status
Youth Men	1	1	303	YM	Andre	Van Rooyen	FST	RSA	00.14.31	00.15.10	00.15.21	00.15.52				01.00.54	4		
	2	2	301	YM	Omar	Wilson	KZT	RSA	00.14.50	00.15.36	00.15.48	00.15.37				01.01.51	4		
	3	3	307	YM	Samuel	Cleary	WCT	RSA	00.15.15	00.15.36	00.15.52	00.15.59				01.02.42	4		
	4	4	305	YM	Jean-Jacques	Koekemoer	FST	RSA	00.15.17	00.16.20	00.16.03	00.16.00				01.03.40	4		
	5	5	308	YM	Beon	Van Staden	GPT	RSA	00.15.56	00.15.52	00.15.59	00.17.01				01.04.48	4		
	6	6	314	YM	Troy	Jacobs	KZT	RSA	00.15.23	00.16.23	00.16.48	00.16.40				01.05.14	4		
	7	7	306	YM	Jed	Bridger	ECT	RSA	00.15.52	00.16.44	00.16.53	00.15.59				01.05.28	4		
	8	8	332	YM	Jaco	Van Zyl	WC	RSA	00.16.53	00.16.29	00.16.44	00.16.10				01.06.16	4		
	9	9	320	YM	Luca	Zietsman	WC	RSA	00.16.05	00.16.29	00.16.53	00.16.52				01.06.19	4		
	10	10	302	YM	Josh	Van Der Merwe	GPT	RSA	00.15.57	00.16.46	00.16.53	00.16.49				01.06.25	4		
	11	11	316	YM	Lumardt	Pienaar	MPT	RSA	00.16.14	00.16.32	00.16.53	00.17.24				01.07.03	4		
	12	12	310	YM	Gordon	Noel	LP	RSA	00.16.21	00.16.45	00.17.10	00.17.07				01.07.23	4		
	13	13	343	YM	Thomas	Dunkley	WCT	RSA	00.17.50	00.16.37	00.16.35	00.16.35				01.07.37	4		
	14	14	312	YM	Stephan	Aldum	GPT	RSA	00.16.28	00.16.53	00.17.28	00.17.44				01.08.33	4		
	15	15	315	YM	Joshua	Metcalfe	KZT	RSA	00.16.52	00.17.03	00.17.33	00.17.34				01.09.02	4		
	16	16	331	YM	Tiaan	Manefeldt	WCT	RSA	00.16.28	00.17.34	00.17.55	00.17.45				01.09.42	4		
	17	17	329	YM	Liam	Rorich	WC	RSA	00.17.03	00.17.25	00.17.48	00.17.39				01.09.55	4		
	18	18	311	YM	Eben	Binneman	MPT	RSA	00.17.29	00.17.37	00.17.29	00.17.33				01.10.08	4		
	19	19	326	YM	Juan	Van Zyl	WCT	RSA	00.17.27	00.17.49	00.18.02	00.17.19				01.10.37	4		
	20	20	345	YM	Van Zyl	Steyn	WCT	RSA	00.17.54	00.17.36	00.17.42	00.18.04				01.11.16	4		
	21	21	339	YM	Jared	Loenen	ECT	RSA	00.17.46	00.18.01	00.18.25	00.18.51				01.13.03	4		
	22	22	309	YM	Adian	Claassen	FST	RSA	00.18.42	00.18.04	00.18.49	00.18.04				01.13.39	4		
	23	23	304	YM	Joshua	Kanis	GPT	RSA	00.27.11	00.15.14	00.15.42	00.15.49				01.13.56	4		
	24	24	317	YM	Gerald	Gray	FS	RSA	00.17.08	00.18.31	00.19.42	00.19.15				01.14.36	4		
	25	25	323	YM	Wium	Du Toit	GP	RSA	00.17.36	00.18.47	00.19.26	00.18.59				01.14.48	4		
	26	26	319	YM	Daniel	Scheepers	GP	RSA	00.17.49	00.19.09	00.19.13	00.18.53				01.15.04	4		
	27	27	318	YM	Darrell	Swanepoel	FS	RSA	00.18.27	00.18.48	00.19.47	00.19.58				01.17.00	4		
	28	28	325	YM	L-Dean	Kruger	LPT	RSA	00.17.55	00.19.40	00.19.43	00.19.46				01.17.04	4		
	29	29	328	YM	Henre	Putter	MP	RSA	00.19.07	00.20.07	00.20.21	00.20.25				01.20.00	4		
	30	30	335	YM	Ian	Swart	MPT	RSA	00.19.00	00.20.34	00.20.47	00.20.34				01.20.55	4		
	31	31	333	YM	Thiardt	Ferreira	MP	RSA	00.19.58	00.21.11	00.22.51					01.04.00	3	-1 Lap	
	32	32	337	YM	Morne	Herbst	MP	RSA	00.21.22	00.22.15	00.21.23					01.05.00	3	-1 Lap	
33	33	321	YM	Ty	Botes	NWT	RSA	00.21.07	00.22.18	00.24.35					01.08.00	3	-1 Lap		
34	34	340	YM	Ruan	Oosthuizen	MP	RSA	00.22.48	00.23.31	00.22.49					01.09.08	3	-1 Lap		
35	35	327	YM	Ruan	Britz	NWT	RSA	00.22.08	00.23.55	00.24.40					01.10.43	3	-1 Lap		
36	36	346	YM	Jaydon	Pretorius	NCT	RSA	00.21.40	00.22.28	00.28.27					01.11.35	3	-1 Lap		
37	37	344	YM	Arno	Vosloo	LPT	RSA	00.21.09	00.23.23	00.28.14					01.12.46	3	-1 Lap		
38	38	322	YM	Waldo	Strijdom	LPT	RSA	00.18.24	00.25.15	00.29.29					01.13.08	3	-1 Lap		
39	39	342	YM	Ruan	Venter	NCT	RSA	00.24.28	00.25.02	00.26.10					01.15.40	3	-1 Lap		
40	40	336	YM	Jacques	Eksteen	MP	RSA	00.23.56	00.26.12	00.26.54					01.17.02	3	-1 Lap		
41	41	330	YM	Alexander	Van Aswegen	MP	RSA	00.24.43	00.26.39	00.27.12					01.18.34	3	-1 Lap		
42	42	334	YM	Willem	Van De Venter	MP	RSA	00.23.54	00.32.05	00.26.09					01.22.08	3	-1 Lap		
43	43	338	YM	Zandre	Stemmet	NWT	RSA	00.25.21	00.27.54	00.30.20					01.23.35	3	-1 Lap		
44	44	341	YM	Donovan	Smit	MP	RSA	00.27.36	00.30.42	00.30.38					01.28.56	3	-1 Lap		
--	--	313	YM	Carter	Barnes-Olivier	GP	RSA	00.17.06							00.17.06	1	DNF		
--	--	324	YM	Matthew	Holloway	KZT	RSA											DNS	
Category	All	Cat	No	Cat	First Name	Last Name	Prov	Nation	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	Status	
Youth Women	1	1	371	YW	Carla	Jansen Van Vuuren	LPT	RSA	00.18.35	00.18.47	00.19.32					00.56.54	3		
	2	2	382	YW	Angeliq	Coetzer	WCT	RSA	00.18.40	00.19.56	00.20.08					00.58.44	3		
	3	3	372	YW	Errin	Mackridge	KZT	RSA	00.18.41	00.20.13	00.20.01					00.58.55	3		
	4	4	374	YW	Jodi	Mackinnon	KZT	RSA	00.19.01	00.20.20	00.20.22					00.59.43	3		
	5	5	375	YW	Carla	Kotze	FST	RSA	00.19.49	00.20.36	00.20.55					01.01.20	3		
	6	6	377	YW	Ilandrie	Du Plessis	WC	RSA	00.19.58	00.20.57	00.21.01					01.01.56	3		
	7	7	373	YW	Tashane	Ehlers	LPT	RSA	00.20.16	00.21.09	00.20.56					01.02.21	3		
	8	8	385	YW	Mienke	Boshoff	WC	RSA	00.20.43	00.20.57	00.21.33					01.03.13	3		
	9	9	379	YW	Silke	Bester	KZT	RSA	00.21.00	00.21.32	00.21.25					01.03.57	3		
	10	10	383	YW	Mianette	Theron	WCT	RSA	00.20.58	00.23.31	00.23.45					01.08.14	3		
	11	11	376	YW	Anke	Rood	LPT	RSA	00.21.51	00.26.52	00.23.22					01.12.05	3		
	12	12	378	YW	Tamlyn	Luyt	NWT	RSA	00.22.46	00.25.40	00.25.47					01.14.13	3		



Group or Category	Pos in		Participants Details						Split Times							Final Results		
	All	Cat	No	Cat	First Name	Last Name	Prov	Nation	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	Status
	13	13	380	YW	Megan	Filter	MPT	RSA	00.24.42	00.24.56	00.27.03				01.16.41	3		
	14	14	381	YW	Anais	Huyser	GPT	RSA	00.39.23	00.33.51	00.35.19				01.48.33	3		
	15	15	386	YW	Mia	Putter	MPT	RSA	00.26.58	00.30.28					00.57.26	2	-1 Lap	
	16	16	384	YW	Mikyla	Herbst	MPT	RSA	00.27.36	00.31.13					00.58.49	2	-1 Lap	
	--	--	387	YW	Megan	Botha	MPT	RSA										DNS
Category	All	Cat	No	Cat	First Name	Last Name	Prov	Nation	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	Status
Junior Men	1	1	207	JM	Justin	Swanepoel	KZT	RSA	00.14.16	00.14.33	00.14.54	00.15.03	00.14.54			01.13.40	5	
	2	2	202	JM	Massi	Ambrosi	GPT	RSA	00.15.12	00.14.46	00.14.49	00.14.41	00.14.37			01.14.05	5	
	3	3	206	JM	Ruan	Jansen Van Vuuren	LPT	RSA	00.14.19	00.14.52	00.14.56	00.14.58	00.15.14			01.14.19	5	
	4	4	227	JM	Cronje	Beukes	WCT	RSA	00.15.34	00.14.40	00.14.36	00.15.03	00.15.37			01.15.30	5	
	5	5	203	JM	Phillip	Naude	GPT	RSA	00.14.33	00.15.14	00.15.40	00.15.37	00.15.32			01.16.36	5	
	6	6	204	JM	Jordan	Boshoff	GPT	RSA	00.14.22	00.15.37	00.15.38	00.15.42	00.15.36			01.16.55	5	
	7	7	238	JM	Tayne	Rudling	KZT	RSA	00.15.53	00.15.47	00.15.46	00.16.00	00.16.01			01.19.27	5	
	8	8	229	JM	Nika	Duffin	GP	RSA	00.15.32	00.16.05	00.15.59	00.16.12	00.16.45			01.20.33	5	
	9	9	212	JM	William	Mills	GP	RSA	00.15.50	00.16.22	00.16.25	00.16.38	00.16.25			01.21.40	5	
	10	10	209	JM	Blaine	Kieck	GP	RSA	00.15.27	00.16.44	00.16.22	00.17.21	00.16.22			01.22.16	5	
	11	11	228	JM	Jason	Miller	ECT	RSA	00.16.15	00.16.22	00.16.36	00.16.46	00.16.27			01.22.26	5	
	12	12	220	JM	Lood	Goosen	WCT	RSA	00.15.54	00.16.27	00.17.02	00.16.42	00.16.38			01.22.43	5	
	13	13	219	JM	Luan	Snyman	MPT	RSA	00.15.58	00.16.25	00.17.02	00.16.46	00.16.49			01.23.00	5	
	14	14	215	JM	Louis	Burger	FST	RSA	00.15.31	00.16.58	00.17.16	00.17.28	00.17.00			01.24.13	5	
	15	15	201	JM	Ernest	Roets	NWT	RSA	00.21.38	00.15.36	00.15.23	00.15.43	00.16.08			01.24.28	5	
	16	16	210	JM	Jaydan	Durandt	WCT	RSA	00.15.40	00.16.12	00.16.57	00.17.44	00.18.12			01.24.45	5	
	17	17	225	JM	Aaron	Pietersen	GP	RSA	00.16.35	00.17.04	00.17.01	00.17.12	00.17.19			01.25.11	5	
	18	18	226	JM	Greg	Lawson	WC	RSA	00.16.54	00.17.08	00.17.20	00.17.00	00.17.35			01.25.57	5	
	19	19	223	JM	Divan	De Klerk	GP	RSA	00.16.11	00.17.38	00.17.27	00.17.17	00.18.15			01.26.48	5	
	20	20	211	JM	Connor	Steytler	KZT	RSA	00.16.08	00.16.58	00.18.07	00.18.12	00.18.12			01.27.37	5	
	21	21	222	JM	Tian	Correia	FST	RSA	00.15.52	00.17.30	00.17.40	00.17.59	00.19.38			01.28.39	5	
	22	22	213	JM	Jade	Di-Sante	GP	RSA	00.16.34	00.17.44	00.17.44	00.18.20	00.18.24			01.28.46	5	
	23	23	224	JM	Divan	Terblanche	WC	RSA	00.16.57	00.17.52	00.18.09	00.17.57	00.17.58			01.28.53	5	
	24	24	221	JM	Kieran	Woest	GP	RSA	00.15.57	00.19.14	00.17.29	00.18.38	00.17.47			01.29.05	5	
	25	25	208	JM	Lourens	Spies	ECT	RSA	00.23.04	00.15.59	00.16.45	00.16.24	00.18.20			01.30.32	5	
	26	26	239	JM	Jared	Faul	MPT	RSA	00.17.26	00.17.45	00.18.28	00.18.14	00.19.36			01.31.29	5	
	27	27	230	JM	Steffin	De Jager	GP	RSA	00.17.45	00.17.56	00.18.39	00.18.35	00.21.20			01.34.15	5	
	28	28	237	JM	André	Van Deventer	LPT	RSA	00.17.24	00.17.42	00.18.32	00.19.25	00.21.26			01.34.29	5	
	29	29	233	JM	Gustav	Venter	NW	RSA	00.17.29	00.17.15	00.18.12	00.18.58	00.31.45			01.43.39	5	
	30	30	214	JM	Calem	Angus	GP	RSA	00.17.42	00.18.49	00.18.51	00.19.56			01.15.18	4	-1 Lap	
	31	31	232	JM	Wyatt	Botes	NWT	RSA	00.17.54	00.19.15	00.20.30	00.22.05			01.19.44	4	-1 Lap	
	32	32	236	JM	Herman	Brand	GP	RSA	00.17.57	00.23.00	00.20.25	00.20.30			01.21.52	4	-1 Lap	
	33	33	234	JM	Ruben	Van Tonder	LPT	RSA	00.18.23	00.20.57	00.21.43	00.22.13			01.23.16	4	-1 Lap	
	34	34	231	JM	Christoff	Erasmus	LP	RSA	00.18.24	00.19.44	00.27.55	00.20.35			01.26.38	4	-1 Lap	
	35	35	235	JM	Wouter	Wessels	FS	RSA	00.22.31	00.23.15	00.24.46	00.24.58			01.35.30	4	-1 Lap	
	36	36	242	JM	Samuel	Fourie	MP	RSA	00.22.10	00.24.40	00.25.16	00.26.03			01.38.09	4	-1 Lap	
	37	37	241	JM	Bartel	Herbst	MP	RSA	00.24.25	00.28.05	00.33.40				01.26.10	3	-2 Laps	
	38	38	240	JM	Hugh	White	NCT	RSA	00.24.50	00.31.13	00.31.42				01.27.45	3	-2 Laps	
	--	--	217	JM	Ruben	Gombos	GP	RSA	00.16.09	00.17.38					00.33.47	2	DNF	
	--	--	205	JM	Jean-Jacques	Holtzhausen	FST	RSA										DNS
	--	--	216	JM	Hendre	De Villiers	WC	RSA										DNS
	--	--	218	JM	Brent	Richter	KZT	RSA										DNS
Category	All	Cat	No	Cat	First Name	Last Name	Prov	Nation	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	Status
Junior Women	1	1	271	JW	Tyler	Jacobs	KZT	RSA	00.16.35	00.18.08	00.18.33	00.18.47				01.12.03	4	
	2	2	272	JW	Lilian	Baber	LPT	RSA	00.18.03	00.19.09	00.19.38	00.19.47				01.16.37	4	
	3	3	275	JW	Riley	Smith	KZT	RSA	00.19.29	00.19.51	00.20.02	00.20.36				01.19.58	4	
	4	4	273	JW	Madison	Mann	ECT	RSA	00.19.12	00.19.56	00.20.39	00.22.15				01.22.02	4	
	5	5	274	JW	Ada	Kahl	FS	RSA	00.19.37	00.21.43	00.22.10	00.22.12				01.25.42	4	
	6	6	280	JW	Kayleigh	Scholtz	WCT	RSA	00.21.56	00.21.36	00.21.59	00.21.07				01.26.38	4	
	7	7	276	JW	Anna	Marx	WCT	RSA	00.20.39	00.22.05	00.22.36	00.23.32				01.28.52	4	
	8	8	279	JW	Kayleigh	Stevenson	KZT	RSA	00.21.14	00.21.29	00.21.31	00.26.41				01.30.55	4	
	9	9	278	JW	Tarina	Naudé	GPT	RSA	00.23.53	00.33.26	00.27.21					01.24.40	3	-1 Lap
	10	10	277	JW	Ansuné	Fourie	NWT	RSA	00.25.31	00.27.38	00.33.11					01.26.20	3	-1 Lap
Category	All	Cat	No	Cat	First Name	Last Name	Prov	Nation	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	Status
U-23 Men	1	1	59	UM	Tristan	Nortje	WCT	RSA	00.13.42	00.13.37	00.13.42	00.13.41	00.13.54	00.14.10		01.22.46	6	
	2	2	52	UM	Luke	Moir	WCT	RSA	00.13.35	00.13.44	00.13.42	00.13.47	00.14.14	00.14.22		01.23.24	6	
	3	3	61	UM	Jaedon	Terlouw	GP	RSA	00.13.39	00.14.09	00.14.36	00.14.38	00.14.52	00.14.22		01.26.16	6	
	4	4	58	UM	Luca	Ruwiel	WC	RSA	00.13.51	00.14.26	00.14.34	00.14.21	00.14.43	00.14.30		01.26.25	6	
	5	5	53	UM	Daniel	Van Der Walt	WC	RSA	00.14.13	00.14.38	00.14.31	00.14.32	00.14.24	00.14.16		01.26.34	6	
	6	6	51	UM	Johan	Van Zyl	WCT	RSA	00.14.58	00.14.18	00.14.25	00.14.15	00.14.24	00.14.25		01.26.45	6	
	7	7	55	UM	Kai	Von During	WC	RSA	00.13.52	00.14.23	00.14.36	00.14.50	00.14.37	00.15.08		01.27.26	6	
	8	8	62	UM	Matthew	Scott	KZT	RSA	00.14.18	00.14.34	00.14.34	00.14.29	00.14.24	00.15.11		01.27.30	6	
	9	9	63	UM	Johan	De Villiers	GPT	RSA	00.13.57	00.14.47	00.15.10	00.15.12	00.15.24	00.15.43		01.30.13	6	



Group or Category	Pos in		Participants Details					Split Times							Final Results			
	All	Cat	No	Cat	First Name	Last Name	Prov	Nation	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	Status
	10	10	64	UM	Thomas	Hudson	WCT	RSA	00.15.01	00.14.54	00.15.18	00.15.25	00.15.32	00.15.43	01.31.53	6		
	11	11	60	UM	Unathi	Nxumalo	KZT	RSA	00.14.37	00.15.26	00.15.23	00.15.34	00.15.44	00.15.26	01.32.10	6		
	12	12	57	UM	Daniel	Van Der Watt	KZT	RSA	00.17.13	00.15.07	00.15.11	00.14.55	00.15.20	00.15.11	01.32.57	6		
	13	13	79	UM	Heinie	Beukes	WC	RSA	00.15.08	00.15.00	00.15.31	00.16.08	00.15.44	00.15.39	01.33.10	6		
	14	14	54	UM	Keagan	Bontekoning	WC	RSA	00.21.01	00.14.16	00.14.34	00.14.10	00.14.56	00.14.36	01.33.33	6		
	15	15	66	UM	Jean	Du Plessis	MP	RSA	00.15.23	00.15.13	00.15.44	00.15.53	00.15.58	00.16.53	01.35.04	6		
	16	16	72	UM	Lenré	Coetzee	NWT	RSA	00.16.11	00.15.53	00.16.21	00.16.18	00.17.28	00.17.46	01.39.57	6		
	17	17	69	UM	Rayé	Moolman	ECT	RSA	00.16.12	00.17.17	00.17.18	00.16.34	00.16.34		01.23.55	5	-1 Lap	
	18	18	56	UM	Michael	Foster	KZT	RSA	00.14.09	00.14.41	00.14.56	00.20.44	00.21.44		01.26.14	5	-1 Lap	
	19	19	78	UM	Gert	Peens	MPT	RSA	00.18.15	00.18.24	00.19.03	00.20.51	00.22.44		01.39.17	5	-1 Lap	
	20	20	74	UM	Ricardo	Baadjies	FST	RSA	00.29.20	00.16.34	00.19.58	00.18.47			01.24.39	4	-2 Laps	
	21	21	71	UM	Reynard	Vorster	GP	RSA	00.19.37	00.21.44	00.21.54	00.23.56			01.27.11	4	-2 Laps	
	22	22	77	UM	Hermanus	Mare	NWT	RSA	00.20.08	00.21.43	00.21.41	00.23.47			01.27.19	4	-2 Laps	
	--	--	70	UM	Willie	Van Eck	MP	RSA	00.15.16	00.15.39	00.15.55	00.15.45	00.16.32		01.19.07	5	DNF	
	--	--	67	UM	Matteo	Damilano	GPT	RSA	00.15.15	00.15.38					00.30.53	2	DNF	
	--	--	68	UM	Erick	Heyns	GP	RSA	00.15.35	00.15.45					00.31.20	2	DNF	
	--	--	73	UM	Dian	Fritz	NWT	RSA	00.16.41	00.17.20					00.34.01	2	DNF	
	--	--	65	UM	Daniel	Kotze	FST	RSA	00.15.09						00.15.09	1	DNF	
	--	--	75	UM	Christian	Smit	MPT	RSA										DNS
	--	--	76	UM	Neo	Sibiya	MP	RSA										DNS
Category	All	Cat	No	Cat	First Name	Last Name	Prov	Nation	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	Status
U-23 Women	1	1	151	UW	Rimari	Sutton	GPT	RSA	00.18.47	00.18.50	00.19.12	00.20.22	00.19.47			01.36.58	5	
	2	2	152	UW	Karla	Stumpf	WC	RSA	00.18.48	00.19.58	00.20.34	00.20.45	00.21.02			01.41.07	5	
	3	3	153	UW	Andrea	Schöffmann	WCT	RSA	00.19.03	00.20.33	00.21.01	00.21.31	00.22.24			01.44.32	5	
	4	4	154	UW	Karlise	Scheepers	GPT	RSA	00.19.41	00.21.16	00.21.50	00.21.28	00.22.20			01.46.35	5	
	5	5	157	UW	Jone	Van Eeden	NWT	RSA	00.19.53	00.21.45	00.22.16	00.22.27	00.22.45			01.49.06	5	
	6	6	155	UW	Eliz-Mari	Pretorius	LPT	RSA	00.20.32	00.21.51	00.22.39	00.23.10	00.24.14			01.52.26	5	
	7	7	156	UW	Caillin	Fourie	NWT	RSA	00.30.04	00.27.18	00.30.01	00.29.31			01.56.54	4	-1 Lap	
Category	All	Cat	No	Cat	First Name	Last Name	Prov	Nation	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	Status
Elite Men	1	1	1	EM	Philip	Buys	GPT	RSA	00.13.03	00.13.14	00.13.23	00.13.25	00.13.26	00.13.36	00.13.40	01.33.47	7	
	2	2	3	EM	Matthew	Beers	WCT	RSA	00.13.14	00.13.41	00.13.55	00.13.58	00.14.18	00.14.30	00.14.22	01.37.58	7	
	3	3	6	EM	Wessel	Botha	GP	RSA	00.13.42	00.14.07	00.13.57	00.14.16	00.14.03	00.14.19	00.14.21	01.38.45	7	
	4	4	2	EM	Arno	Du Toit	WCT	RSA	00.13.03	00.13.47	00.14.22	00.14.27	00.14.22	00.14.45	00.14.50	01.39.36	7	
	5	5	10	EM	Marco	Joubert	ECT	RSA	00.13.15	00.14.22	00.14.48	00.14.31	00.14.09	00.14.22	00.14.21	01.39.48	7	
	6	6	4	EM	Gert	Heyns	WC	RSA	00.13.13	00.14.25	00.14.08	00.14.31	00.14.38	00.15.10	00.15.37	01.41.42	7	
	7	7	902	EM	Pieter	Du Toit	NWT	RSA	00.13.47	00.14.38	00.14.28	00.14.36	00.15.01	00.15.16	00.15.13	01.42.59	7	
	8	8	5	EM	Stuart	Marais	KZT	RSA	00.13.53	00.14.24	00.14.35	00.14.49	00.15.11	00.15.30	00.15.27	01.43.49	7	
	9	9	8	EM	Charl	Coetsee	FST	RSA	00.15.30	00.16.13	00.16.25	00.16.44	00.16.29	00.17.35		01.38.56	6	-1 Lap
	10	10	7	EM	Ethan	Alford	GPT	RSA	00.15.34	00.16.19	00.16.45	00.16.25	00.22.24	00.17.23		01.44.50	6	-1 Lap
	11	11	9	EM	Sean	Webber	GPT	RSA	00.19.18	00.20.36	00.21.22	00.21.06	00.26.44			01.49.06	5	-2 Laps
Category	All	Cat	No	Cat	First Name	Last Name	Prov	Nation	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	Status
Elite Women	1	1	101	EW	Candice	Lill	WCT	RSA	00.15.50	00.16.26	00.16.35	00.17.04	00.17.42	00.17.29		01.41.06	6	
	2	2	102	EW	Mariske	Strauss	WCT	RSA	00.16.20	00.16.34	00.16.59	00.17.22	00.17.27	00.17.41		01.42.23	6	
	3	3	107	EW	Amy	Wakefield	WC	RSA	00.16.11	00.16.45	00.17.29	00.17.52	00.18.14	00.18.32		01.45.03	6	
	4	4	108	EW	Danielle	Strydom	NWT	RSA	00.18.13	00.19.08	00.19.37	00.19.33	00.19.50	00.20.02		01.56.23	6	
	5	5	103	EW	Lehane	Oosthuizen	WCT	RSA	00.19.24	00.20.25	00.20.09	00.20.14	00.20.47	00.22.18		02.03.17	6	
	6	6	106	EW	Marzelle	Van Der Merwe	WC	RSA	00.19.23	00.19.59	00.20.28	00.20.38	00.21.25			01.41.53	5	-1 Lap
	7	7	105	EW	Mandi	Augustyn	ECT	RSA	00.19.46	00.21.22	00.21.18	00.21.26	00.21.16			01.45.08	5	-1 Lap
	--	--	104	EW	Janice	Venter	WC	RSA	00.20.26							00.20.26	1	DNF
Category	All	Cat	No	Cat	First Name	Last Name	Prov	Nation	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	Status
Sub Vet Men	1	1	708	SV	Dominic	Calitz	WCT	RSA	00.14.37	00.14.48	00.14.58	00.15.13	00.15.25			01.15.01	5	
	2	2	707	SV	Tyronne	White	KZT	RSA	00.14.34	00.15.08	00.15.08	00.15.40	00.15.24			01.15.54	5	
	3	3	705	SV	Renay	Groustra	WCT	RSA	00.14.35	00.15.09	00.15.22	00.15.38	00.15.40			01.16.24	5	
	4	4	701	SV	Gerrit	Moelich	FST	RSA	00.15.19	00.16.19	00.16.39	00.17.26	00.17.54			01.23.37	5	
	5	5	703	SV	Phillip	Malan	GPT	RSA	00.16.00	00.17.09	00.17.06	00.18.01	00.18.27			01.26.43	5	
	6	6	704	SV	Peter	Haley	FST	RSA	00.16.02	00.17.12	00.17.31	00.18.19	00.19.29			01.28.33	5	
	7	7	702	SV	Ruan	Louw	GPT	RSA	00.18.12	00.19.15	00.19.46	00.19.09			01.16.22	4	-1 Lap	
	8	8	709	SV	Janbastiaan	Rabie	LP	RSA	00.19.46	00.20.29	00.20.15	00.21.01			01.21.31	4	-1 Lap	
	9	9	706	SV	Derek	Ackermann	MPT	RSA	00.20.01	00.21.06	00.20.57	00.20.39			01.22.43	4	-1 Lap	
Category	All	Cat	No	Cat	First Name	Last Name	Prov	Nation	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	Status
Sub Vet Women	1	1	777	SW	Sanchia	Malan	KZT	RSA	00.21.33	00.21.13	00.21.56	00.23.06				01.27.48	4	
	2	2	775	SW	Christina	Louw	GPT	RSA	00.24.31	00.26.20	00.27.22	00.27.36				01.45.49	4	
	--	--	901	SW	Venessa	Kleyn	FS	RSA	00.31.48							00.31.48	1	DNF
Category	All	Cat	No	Cat	First Name	Last Name	Prov	Nation	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	Status
Veteran Men	1	1	725	VM	Brand	Du Plessis	MPT	RSA	00.15.43	00.15.47	00.15.31	00.16.10				01.03.11	4	
	2	2	723	VM	Jacques	Malherbe	FST	RSA	00.16.13	00.16.52	00.17.29	00.17.46				01.08.20	4	
	3	3	733	VM	Petrus	Malherbe	WCT	RSA	00.16.35	00.17.55	00.18.26	00.18.10				01.11.06	4	
	4	4	724	VM	Etienne	Van Der Merwe	GPT	RSA	00.17.22	00.17.54	00.18.43	00.18.17				01.12.16	4	
	5	5	722	VM	Douglas	Lang	GPT	RSA	00.17.07	00.18.53	00.19.01	00.19.04				01.14.05	4	



2022 SA National XCO Championships
Happy Valley - Bloemfontein - 2nd & 3rd July 2022



Group or Category	Pos in		Participants Details					Split Times							Final Results			
	All	Cat	No	Cat	First Name	Last Name	Prov	Nation	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	Status
	6	6	731	VM	Jean	Fourie	FS	RSA	00.18.12	00.19.08	00.19.44	00.20.16			01.17.20	4		
	7	7	721	VM	Albertus	Nel	GPT	RSA	00.16.37	00.25.21	00.17.37	00.24.47			01.24.22	4		
	8	8	728	VM	Mark	Filter	MP	RSA	00.20.40	00.23.24	00.23.59			01.08.03	3	-1 Lap		
	9	9	727	VM	Brendon	Wood	EC	RSA	00.22.10	00.23.35	00.23.58			01.09.43	3	-1 Lap		
	10	10	732	VM	James	Gouws	LPT	RSA	00.22.01	00.23.54	00.25.54			01.11.49	3	-1 Lap		
	11	11	726	VM	Andrew	Eagar	LPT	RSA	00.25.03	00.28.03	00.30.32			01.23.38	3	-1 Lap		
	--	--	729	VM	Roedolf	Olivier	MP	RSA	00.35.26				00.35.26	1	DNF			
	--	--	730	VM	Melvin	Jones	MP	RSA										DNS
Category	All	Cat	No	Cat	First Name	Last Name	Prov	Nation	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	Status
Veteran Women	1	1	772	VW	Monica	Glover	GPT	RSA	00.20.06	00.20.45	00.20.37	00.20.38			01.22.06	4		
	2	2	776	VW	Nadine	Nunes	KZT	RSA	00.21.18	00.22.08	00.22.41	00.22.30			01.28.37	4		
	3	3	771	VW	Marisa	Van Der Linde	GPT	RSA	00.21.43	00.23.11	00.22.19	00.22.00			01.29.13	4		
	4	4	773	VW	Leonora	Changuion	GPT	RSA	00.23.40	00.24.37	00.24.55	00.26.13			01.39.25	4		
	5	5	903	VW	Christelle	Le Roux	GPT	RSA	00.26.37	00.26.56	00.26.39	00.27.09			01.47.21	4		
	--	--	774	VW	Irma	Du Plooy	GP	RSA	00.26.56				00.26.56	1	DNF			
	--	--	778	VW	Wilmarie	Du Plessis	MPT	RSA										DNS
	--	--	779	VW	Corne	Ackermann	MP	RSA										DNS
	--	--	780	VW	Johlene	Faul	MPT	RSA										DNS
Category	All	Cat	No	Cat	First Name	Last Name	Prov	Nation	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	Status
Master Men	1	1	742	MM	Cornell	Van Der Westhuizen	GP	RSA	00.17.40	00.18.20	00.18.03	00.18.16			01.12.19	4		
	2	2	746	MM	Rynard	Van Hoven	GPT	RSA	00.17.39	00.18.20	00.18.52	00.19.15			01.14.06	4		
	3	3	747	MM	Arnold	Barnardo	WCT	RSA	00.18.33	00.19.06	00.19.47	00.20.41			01.18.07	4		
	4	4	745	MM	Jimmy	Mills	WCT	RSA	00.20.02	00.20.19	00.19.47	00.20.29			01.20.37	4		
	5	5	743	MM	Casper	Badenhorst	KZT	RSA	00.19.13	00.20.12	00.21.09	00.22.13			01.22.47	4		
	6	6	748	MM	Nico	Vreken	WC	RSA	00.19.34	00.20.45	00.22.27	00.23.14			01.26.00	4		
	7	7	744	MM	Paul	Izzard	GP	RSA	00.20.47	00.21.57	00.23.38	00.22.53			01.29.15	4		
	--	--	741	MM	Jason	Duffin	GP	RSA										DNS
	--	--	749	MM	Willie	Horn	MP	RSA										DNS
	--	--	750	MM	Dirk	Maarsingh	FS	RSA										DNS