

Group or Category	Participants Details					Split Times							Final Results		
	Pos	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	Status
Youth Men	1	302	YM	Henning	Venter	00.14.40	00.15.18	00.15.38	00.15.01				01.00.37	4	
	2	305	YM	Franjo	Hattingh	00.15.29	00.15.24	00.15.29	00.15.10				01.01.32	4	
	3	306	YM	Ernest	Roets	00.15.17	00.15.16	00.15.35	00.15.24				01.01.32	4	
	4	304	YM	Alec	Coleske	00.15.00	00.15.47	00.15.57	00.15.35				01.02.19	4	
	5	301	YM	Ruan	Jansen Van Vuuren	00.15.01	00.15.16	00.15.20	00.17.12				01.02.49	4	
	6	319	YM	Cronje	Beukes	00.15.30	00.16.06	00.15.51	00.16.05				01.03.32	4	
	7	303	YM	Hendre	De Villiers	00.15.58	00.16.55	00.16.41	00.16.50				01.06.24	4	
	8	307	YM	Neil	Macleod	00.15.23	00.16.25	00.16.56	00.17.40				01.06.24	4	
	9	311	YM	Phillip	Naude	00.16.09	00.16.55	00.16.46	00.17.11				01.07.01	4	
	10	317	YM	Luke	Kavanagh	00.16.24	00.17.10	00.17.17	00.16.41				01.07.32	4	
	11	312	YM	Tyrone	Anders	00.16.46	00.16.49	00.17.10	00.16.49				01.07.34	4	
	12	314	YM	Marco	Matthysen	00.16.45	00.17.21	00.16.54	00.16.49				01.07.49	4	
	13	308	YM	Roché	Malherbe	00.17.10	00.17.10	00.17.25	00.17.23				01.09.08	4	
	14	320	YM	Seth	Barton	00.16.44	00.17.20	00.17.55	00.17.25				01.09.24	4	
	15	313	YM	Kyle	Tolmay	00.16.02	00.16.53	00.18.59	00.17.36				01.09.30	4	
	16	315	YM	Jean-Jacques	Holtzhausen	00.16.54	00.17.09	00.17.57	00.17.30				01.09.30	4	
	17	318	YM	Vincent	Buter	00.17.24	00.17.01	00.17.48	00.18.53				01.11.06	4	
	18	323	YM	Jean-Pierre	Du Plessis	00.17.45	00.18.37	00.18.39	00.17.51				01.12.52	4	
	19	326	YM	Gert	Beukes	00.16.51	00.17.49	00.19.07	00.19.33				01.13.20	4	
	20	327	YM	Tian	Correia	00.17.59	00.18.12	00.18.25	00.20.15				01.14.51	4	
	21	325	YM	Greg	Lawson	00.18.17	00.19.35	00.20.06	00.19.54				01.17.52	4	
	22	321	YM	Braam	Steenkamp	00.18.45	00.20.08	00.20.04	00.19.42				01.18.39	4	
	23	324	YM	Luke	Caetano	00.19.41	00.22.55	00.20.33					01.03.09	3	-1 Lap
--	310	YM	Bertie	Anderson	00.15.38	00.16.43	00.16.22					00.48.43	3	DNF	
Category	All	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	
Youth Women	1	371	YW	Lilian	Baber	00.18.45	00.19.30	00.20.04					00.58.19	3	
	2	372	YW	Madison	Mann	00.19.08	00.20.14	00.20.08					00.59.30	3	
	3	375	YW	Olivia	Penfold	00.19.25	00.20.57	00.20.56					01.01.18	3	
	4	374	YW	Caitlin	Thompson	00.19.45	00.21.57	00.22.59					01.04.41	3	
	5	376	YW	Capucine	Wiroth	00.24.46	00.28.32	00.27.19					01.20.37	3	
	--	373	YW	Mishka	Bridger										
Category	All	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	
Junior Men	1	201	JM	Luke	Moir	00.13.06	00.13.51	00.13.45	00.13.52	00.13.35			01.08.09	5	
	2	204	JM	Daniel	Kotze	00.13.48	00.14.30	00.14.44	00.14.38	00.14.25			01.12.05	5	
	3	206	JM	Daniel	Van Der Watt	00.13.07	00.14.43	00.15.14	00.14.57	00.14.24			01.12.25	5	
	4	214	JM	Eben	Baasden	00.13.51	00.14.26	00.14.37	00.14.54	00.15.05			01.12.53	5	
	5	212	JM	Jaedon	Terlouw	00.13.42	00.14.29	00.14.37	00.14.53	00.15.42			01.13.23	5	
	6	205	JM	Kai	Von During	00.13.37	00.14.45	00.15.34	00.15.03	00.15.25			01.14.24	5	
	7	210	JM	Justin	Chesterton	00.13.50	00.14.42	00.15.16	00.15.11	00.15.41			01.14.40	5	
	8	202	JM	Matteo	Damilano	00.13.26	00.17.47	00.14.27	00.15.00	00.14.25			01.15.05	5	
	9	203	JM	Matthew	Lochner	00.14.11	00.14.55	00.15.39	00.15.32	00.14.56			01.15.13	5	
	10	207	JM	Ian	Els	00.14.11	00.14.50	00.15.13	00.15.56	00.15.50			01.16.00	5	
	11	217	JM	Lenré	Coetzee	00.14.47	00.16.02	00.15.21	00.15.19	00.15.15			01.16.44	5	
	12	208	JM	Luca	Ruwiel	00.14.57	00.16.34	00.15.48	00.15.56	00.15.05			01.18.20	5	
	13	216	JM	Jonatan	Van Jaarsveldt	00.15.11	00.15.49	00.15.50	00.15.52	00.16.23			01.19.05	5	
	14	221	JM	S W	Kruger	00.14.44	00.17.30	00.16.40	00.16.48	00.16.05			01.21.47	5	
	15	211	JM	Herman	Fourie	00.13.52	00.16.20	00.15.29	00.17.28	00.19.36			01.22.45	5	
	16	215	JM	Antonie	Lit	00.15.42	00.17.19	00.17.24	00.17.01	00.17.22			01.24.48	5	
	17	219	JM	Daniel	Geldenhuis	00.15.44	00.17.51	00.19.01	00.18.40				01.11.16	4	-1 Lap
	18	218	JM	Keegan	Kelly	00.20.48	00.23.24	00.24.16					01.08.28	3	-2 Laps
	--	209	JM	Gunther	Katzke										
--	220	JM	Tyler	Lange											DNF
--	213	JM	Erik	Van Rooyen											DNF
Category	All	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	
Junior Women	1	272	JW	Andrea	Schöffmann	00.17.50	00.19.09	00.19.42	00.19.51				01.16.32	4	
	2	271	JW	Bernice	Van Wyk	00.20.36	00.20.49	00.21.38	00.22.31				01.25.34	4	
	3	273	JW	Danielle	Barnard	00.28.55	00.30.56	00.33.17					01.33.08	3	-1 Lap

Group or Category	Participants Details					Split Times							Final Results			
	Pos	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	Status	
Category	All	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps		
Under-23 Men	1	52	UM	Wessel	Botha	00.12.53	00.13.24	00.13.29	00.13.29	00.13.25	00.13.43		01.20.23	6		
	2	54	UM	Johan	Van Zyl	00.12.52	00.13.24	00.13.29	00.13.32	00.13.53	00.14.10		01.21.20	6		
	3	59	UM	Matthew	Keyser	00.12.59	00.13.34	00.13.49	00.13.34	00.13.46	00.14.01		01.21.43	6		
	4	57	UM	Tristan	Nortje	00.13.11	00.13.49	00.13.41	00.13.27	00.13.54	00.15.01		01.23.03	6		
	5	51	UM	Henry	Liebenberg	00.13.31	00.13.53	00.14.02	00.14.08	00.14.07	00.14.07		01.23.48	6		
	6	55	UM	Daniel	Van Der Walt	00.13.10	00.14.57	00.13.56	00.14.01	00.14.15	00.14.14		01.24.33	6		
	7	53	UM	Keagan	Bontekoning	00.12.54	00.13.23	00.13.36	00.14.09	00.14.28	00.16.57		01.25.27	6		
	8	61	UM	Brendan	Van Eeden	00.13.32	00.14.06	00.14.43	00.14.52	00.15.23	00.14.56		01.27.32	6		
	9	60	UM	Thomas	Hudson	00.14.04	00.14.34	00.14.57	00.14.59	00.15.30	00.16.11		01.30.15	6		
	10	58	UM	Pieter	Du Toit	00.13.34	00.15.04	00.16.15	00.16.25	00.15.02	00.15.31		01.31.51	6		
	11	56	UM	Willie	Van Eck	00.13.45	00.14.27	00.15.59	00.15.24	00.16.46	00.15.35		01.31.56	6		
	12	62	UM	Reinhard	Strumpfer	00.14.53	00.15.54	00.15.50	00.15.48	00.16.10	00.16.01		01.34.36	6		
	13	64	UM	Zander	Kruger	00.15.23	00.17.16	00.16.53	00.17.12	00.16.26			01.23.10	5	-1 Lap	
	14	65	UM	Alexander	Henning	00.16.15	00.16.39	00.17.15	00.17.43	00.18.16			01.26.08	5	-1 Lap	
--	63	UM	Hendrik	Bester											DNS	
Category	All	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps		
Under-23 Women	1	152	UW	Frances	Janse Van Rensburg	00.17.11	00.18.02	00.18.14	00.18.50	00.19.03			01.31.20	5		
	2	154	UW	Caela	Whall	00.19.56	00.21.23	00.21.27	00.22.51	00.24.11			01.49.48	5		
	--	151	UW	Tiffany	Keep											DNF
	--	153	UW	Zandri	Strydom											DNF
Category	All	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps		
Elite Men	1	1	EM	Alan	Hatherly	00.12.10	00.12.23	00.12.29	00.12.40	00.12.50	00.13.02	00.12.57	01.28.31	7		
	2	6	EM	Matthew	Beers	00.12.30	00.12.49	00.12.58	00.13.03	00.13.13	00.13.29	00.13.40	01.31.42	7		
	3	2	EM	Arno	Du Toit	00.13.07	00.13.15	00.13.14	00.13.28	00.13.48	00.14.02	00.14.04	01.34.58	7		
	4	3	EM	Jan	Withaar	00.13.07	00.13.17	00.13.28	00.13.49	00.13.58	00.13.54	00.13.46	01.35.19	7		
	5	9	EM	Matthys	Beukes	00.13.12	00.13.57	00.14.43	00.13.38	00.13.38	00.13.43	00.14.12	01.37.03	7		
	6	5	EM	Marco	Joubert	00.14.02	00.14.58	00.15.23	00.14.35	00.14.35	00.14.47	00.14.56	01.43.16	7		
	7	7	EM	Marc	Fourie	00.14.15	00.15.04	00.15.34	00.16.05	00.16.36	00.16.51		01.34.25	6	-1 Lap	
	8	12	EM	Bruce	Anderson	00.15.29	00.16.18	00.17.52	00.17.02	00.18.14	00.17.31		01.42.26	6	-1 Lap	
	9	13	EM	Seraj	Abrahams	00.16.28	00.18.24	00.18.32	00.18.40	00.18.04			01.30.08	5	-2 Laps	
	--	4	EM	Philip	Buys											DNS
	--	11	EM	Donovan	Le Cok											DNS
Category	All	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps		
Elite Women	1	102	EW	Mariske	Strauss	00.15.31	00.15.28	00.15.48	00.16.00	00.16.37	00.16.31		01.35.55	6		
	2	103	EW	Candice	Lill	00.15.30	00.15.37	00.15.56	00.16.16	00.16.35	00.16.45		01.36.39	6		
	3	101	EW	Cherie	Redecker	00.15.31	00.16.04	00.16.26	00.16.44	00.17.09	00.17.13		01.39.07	6		
	4	105	EW	Amy	Mcdougall	00.16.01	00.16.31	00.16.50	00.17.17	00.17.41	00.17.56		01.42.16	6		
	5	104	EW	Sarah	Hill	00.16.27	00.17.26	00.17.50	00.17.48	00.18.02	00.18.00		01.45.33	6		
	6	107	EW	Janice	Venter	00.18.38	00.19.35	00.19.50	00.20.24	00.21.20			01.39.47	5	-1 Lap	
	7	106	EW	Lehane	Oosthuizen	00.20.27	00.20.57	00.21.54	00.22.25	00.22.26			01.48.09	5	-1 Lap	
	8	109	EW	Mandi	Augustyn	00.22.36	00.24.05	00.25.47	00.24.36				01.37.04	4	-2 Laps	
	--	111	EW	Marzelle	Van Der Merwe	00.19.20							00.19.20	1	DNF	
	--	108	EW	Nicole	Schafer											DNS
	--	110	EW	Catherine	Colyn											DNS