

Group or Category	Athlete Details					Split Times							Final Results		
	Pos	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	Status
Sprog Boys	1	501	SB	Alec	Coleske	00.10.23	00.10.25	00.10.33	00.10.28				00.41.49	4	
	2	503	SB	Ernest	Roets	00.10.24	00.10.26	00.11.02	00.11.14				00.43.06	4	
	3	504	SB	Hendre	De Villiers	00.10.30	00.10.42	00.11.15	00.11.01				00.43.28	4	
	4	510	SB	Marco	Strydom	00.10.43	00.10.58	00.11.11	00.10.54				00.43.46	4	
	5	512	SB	Luan	Snyman	00.10.58	00.11.20	00.11.22	00.10.49				00.44.29	4	
	6	508	SB	Francois	De Jager	00.10.56	00.11.21	00.11.18	00.10.58				00.44.33	4	
	7	507	SB	Wayde	Gerber	00.11.00	00.11.19	00.11.18	00.10.57				00.44.34	4	
	8	502	SB	Andre	Van Rooyen	00.10.59	00.11.22	00.11.17	00.10.57				00.44.35	4	
	9	505	SB	Marcel	Moore	00.11.01	00.11.23	00.11.19	00.11.10				00.44.53	4	
	10	509	SB	Stephan	Grove	00.14.07	00.12.44	00.15.38					00.42.29	3	-1 Lap
	11	506	SB	Willie	Willemse	00.14.37	00.14.32	00.13.45					00.42.54	3	-1 Lap
--	511	SB	Ruben	Van Ree	00.15.07	00.18.06						00.33.13	2	DNF	
Category	Pos	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	Status
Sprog Girls	1	551	SG	Lilian	Baber	00.12.27	00.11.48	00.11.22					00.35.37	3	
	2	552	SG	Olivia	Penfold	00.12.57	00.11.42	00.11.46					00.36.25	3	
	3	553	SG	Emily	Van Heerden	00.13.38	00.11.41	00.12.02					00.37.21	3	
	4	558	SG	Riley	Smith	00.13.12	00.12.08	00.12.53					00.38.13	3	
	5	555	SG	Sarah-Dene	Wyllie	00.17.51	00.18.01						00.35.52	2	-1 Lap
	6	560	SG	Letha	Janson	00.20.33	00.19.38						00.40.11	2	-1 Lap
	7	554	SG	Shané	Van Den Heever	00.20.20	00.19.53						00.40.13	2	-1 Lap
Category	Pos	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	Status
Nipper Boys	1	604	NB	Alessandro	Fanicchi	00.11.06	00.11.21	00.11.22					00.33.49	3	
	2	601	NB	Luca	Zietsman	00.11.32	00.11.22	00.11.37					00.34.31	3	
	3	612	NB	Gustav	Dirk-Roller	00.11.36	00.11.34	00.12.02					00.35.12	3	
	4	608	NB	Helgardt	Nortje	00.11.54	00.12.13	00.11.24					00.35.31	3	
	5	620	NB	Logan	Stander	00.11.34	00.11.56	00.12.15					00.35.45	3	
	6	609	NB	Jeandre	Ungerer	00.12.20	00.12.07	00.11.40					00.36.07	3	
	7	605	NB	Robert	Nieuwenhuizen	00.12.26	00.12.24	00.12.12					00.37.02	3	
	8	602	NB	Jed	Bridger	00.12.19	00.12.31	00.13.15					00.38.05	3	
	9	603	NB	Matthew	Horter	00.13.16	00.12.30	00.12.37					00.38.23	3	
	10	607	NB	Cameron	Calitz	00.12.22	00.13.06	00.13.12					00.38.40	3	
	11	610	NB	Willem	Van Heerden	00.13.15	00.12.51	00.13.36					00.39.42	3	
	12	614	NB	Ruan	Strydom	00.14.10	00.16.00	00.12.46					00.42.56	3	
	13	613	NB	Cade	Smith	00.15.41	00.15.17	00.15.31					00.46.29	3	
	14	617	NB	Juan	Marais	00.16.04	00.16.47	00.16.55					00.49.46	3	
	15	619	NB	Rossouw	Janson	00.18.46	00.16.28						00.35.14	2	-1 Lap
	16	611	NB	Frederick	Willemse	00.18.55	00.16.38						00.35.33	2	-1 Lap
	17	621	NB	Taylon	Stander	00.16.09	00.21.10						00.37.19	2	-1 Lap
	18	616	NB	Aidan	Meyer	00.20.24	00.19.42						00.40.06	2	-1 Lap
--	618	NB	Milan	Snyman	00.15.56							00.15.56	1	DNF	
Category	Pos	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	Status
Nipper Girls	1	657	NG	Hannah	Elliott	00.13.19	00.12.17						00.25.36	2	
	2	655	NG	Danel	De Jager	00.14.19	00.12.39						00.26.58	2	
	3	651	NG	Megan	Botha	00.14.12	00.13.30						00.27.42	2	
	4	652	NG	Jodi	Mackinnon	00.14.22	00.13.41						00.28.03	2	
	5	654	NG	Kyla	Uys	00.15.33	00.15.47						00.31.20	2	
	6	656	NG	Claire	Anderson	00.21.52	00.25.19						00.47.11	2	
	7	653	NG	Taytum	Gould	00.26.49							00.26.49	1	-1 Lap
Category	Pos	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	Status
Sub Junior Boys	1	409	JB	Ian	Els	00.14.25	00.13.51	00.14.03					00.42.19	3	
	2	411	JB	Aidan	Penfold	00.14.26	00.14.08	00.14.17					00.42.51	3	
	3	410	JB	Justin	Chesterton	00.14.29	00.14.27	00.15.06					00.44.02	3	
	4	407	JB	Joshua	Baber	00.15.05	00.15.05	00.14.39					00.44.49	3	
	5	402	JB	Ben	Du Plessis	00.14.32	00.15.11	00.15.07					00.44.50	3	
	6	403	JB	Jordan	Bold	00.15.07	00.15.03	00.15.15					00.45.25	3	
	7	414	JB	Zack	Aaron	00.15.01	00.15.41	00.15.30					00.46.12	3	



2017 SA National Cross Country Championships

Mankele Bike Park - Mbombela - 22nd July 2017



Group or Category	Athlete Details					Split Times							Final Results		
	Pos	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	Status
	8	412	JB	Jonathan	Watts	00.15.09	00.15.27	00.15.41					00.46.17	3	
	9	405	JB	Erik	Van Rooyen	00.16.03	00.16.45	00.17.42					00.50.30	3	
	10	401	JB	Luca	Ruwiel	00.14.28	00.14.10	00.21.53					00.50.31	3	
	11	404	JB	Lourens	Spies	00.16.18	00.17.22	00.17.16					00.50.56	3	
	12	408	JB	Dillon	Botha	00.17.07	00.18.05	00.18.19					00.53.31	3	
	13	415	JB	Livingstone	Banda	00.17.33	00.17.57	00.18.19					00.53.49	3	
	14	416	JB	Bartel	Herbst	00.19.24	00.22.01	00.24.59					01.06.24	3	
	--	406	JB	Ruan	Jansen Van Vuuren										DNS
Category	Pos	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	Status
Sub Junior Girls	1	451	JG	Chloe	Bateson	00.15.53	00.16.12						00.32.05	2	
	2	452	JG	Chante	Olivier	00.15.54	00.16.21						00.32.15	2	
	3	459	JG	Marjoné	Strydom	00.18.15	00.18.11						00.36.26	2	
	4	453	JG	Sarah	Van Der Walt	00.18.19	00.20.09						00.38.28	2	
	5	456	JG	Jessica	Svacha	00.18.47	00.19.43						00.38.30	2	
	6	457	JG	Jani	Jordaan	00.18.38	00.19.55						00.38.33	2	
	7	455	JG	Anvia	Bredenkamp	00.20.24	00.21.07						00.41.31	2	
	--	454	JG	Ainsli	De Beer										
--	458	JG	Simoné	Oberholzed											DNF
Youth Men	1	303	YM	Daniel	Van Der Walt	00.12.42	00.12.26	00.12.32	00.12.40				00.50.20	4	
	2	302	YM	Jamie	Penfold	00.12.38	00.12.41	00.12.51	00.13.00				00.51.10	4	
	3	301	YM	Luke	Moir	00.12.40	00.12.47	00.13.11	00.13.33				00.52.11	4	
	4	313	YM	Joshua	Laughton	00.13.05	00.13.07	00.13.19	00.13.13				00.52.44	4	
	5	306	YM	Tristan	Nortje	00.12.41	00.12.45	00.14.10	00.13.36				00.53.12	4	
	6	312	YM	Evan	Louw	00.13.04	00.13.25	00.13.58	00.13.31				00.53.58	4	
	7	337	YM	Aaron	Heyneke	00.13.38	00.13.15	00.13.53	00.13.48				00.54.34	4	
	8	307	YM	Travis	Stedman	00.13.21	00.13.52	00.13.56	00.13.45				00.54.54	4	
	9	308	YM	Nathan	Kurensky	00.13.54	00.13.36	00.13.40	00.13.58				00.55.08	4	
	10	309	YM	Reinhart	Viljoen	00.13.40	00.13.46	00.14.02	00.14.00				00.55.28	4	
	11	321	YM	W G	Van Der Walt	00.13.59	00.13.57	00.13.45	00.14.01				00.55.42	4	
	12	305	YM	Camelius	Van Der Riet	00.13.58	00.13.58	00.14.14	00.13.44				00.55.54	4	
	13	310	YM	Andreas	Schalekamp	00.14.09	00.14.12	00.14.04	00.14.15				00.56.40	4	
	14	331	YM	Reynard	Van Der Berg	00.14.13	00.14.10	00.14.29	00.14.33				00.57.25	4	
	15	320	YM	Estian	Schoeman	00.14.21	00.14.38	00.14.26	00.14.23				00.57.48	4	
	16	315	YM	Benjamin	Baber	00.14.17	00.14.38	00.14.32	00.14.39				00.58.06	4	
	17	959	YM	Mike	Odendaal	00.14.33	00.14.25	00.14.32	00.14.45				00.58.15	4	
	18	333	YM	Antonie	Lit	00.14.40	00.14.28	00.14.32	00.14.54				00.58.34	4	
	19	336	YM	Rikus	Booyens	00.14.54	00.15.02	00.14.27	00.14.38				00.59.01	4	
	20	317	YM	Francois	Oosthuizen	00.14.32	00.14.45	00.14.51	00.15.05				00.59.13	4	
	21	953	YM	Sam	Moore	00.14.57	00.15.10	00.14.38	00.14.56				00.59.41	4	
	22	334	YM	Alexander	Conradie	00.14.48	00.14.38	00.14.55	00.15.32				00.59.53	4	
	23	325	YM	Krige	Van Der Vyver	00.14.45	00.15.08	00.15.19	00.14.59				01.00.11	4	
	24	314	YM	Juan	Van Rooyen	00.14.15	00.14.53	00.15.37	00.15.44				01.00.29	4	
	25	951	YM	Hanro	Vermeulen	00.15.39	00.14.50	00.15.02	00.15.15				01.00.46	4	
	26	338	YM	Tiano	Da Silva	00.15.36	00.14.45	00.15.19	00.15.10				01.00.50	4	
	27	340	YM	John-William	Lang	00.15.25	00.14.51	00.15.16	00.15.27				01.00.59	4	
	28	957	YM	Armand	Cronje	00.15.03	00.15.31	00.16.27	00.14.42				01.01.43	4	
	29	324	YM	De Wet	Du Toit	00.15.21	00.15.22	00.15.56	00.15.18				01.01.57	4	
	30	318	YM	Mitchel	Potgieter	00.15.11	00.15.18	00.16.00	00.15.52				01.02.21	4	
	31	335	YM	Theo	Van Zijl	00.16.00	00.15.23	00.15.55	00.15.45				01.03.03	4	
	32	954	YM	Jean	Van Der Merwe	00.15.13	00.15.42	00.15.55	00.16.27				01.03.17	4	
	33	332	YM	Travis	De Lange	00.16.05	00.15.27	00.16.24	00.16.24				01.04.20	4	
	34	316	YM	Thys	Van Der Riet	00.16.02	00.16.04	00.16.04	00.16.10				01.04.20	4	
	35	956	YM	Casper	Venter	00.15.23	00.16.36	00.17.36	00.15.42				01.05.17	4	
	36	327	YM	Rohan	Cronje	00.16.04	00.16.50	00.17.00	00.16.42				01.06.36	4	
	37	319	YM	Daniel	Coetzee	00.16.42	00.16.14	00.16.56	00.17.40				01.07.32	4	



2017 SA National Cross Country Championships

Mankele Bike Park - Mbombela - 22nd July 2017



Group or Category	Athlete Details					Split Times							Final Results		
	Pos	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	Status
	38	311	YM	Matteo	Damilano	00.13.41	00.13.40	00.23.39					00.51.00	3	-1 Lap
	39	958	YM	Henco	Marais	00.16.54	00.17.08	00.18.39					00.52.41	3	-1 Lap
	40	330	YM	Ryan	Scrimgeour	00.17.16	00.18.00	00.17.46					00.53.02	3	-1 Lap
	41	329	YM	Jean	Le Roux	00.16.07	00.19.12	00.17.46					00.53.05	3	-1 Lap
	42	328	YM	Nathan	Calitz	00.17.15	00.17.38	00.18.16					00.53.09	3	-1 Lap
	43	339	YM	Jonathan	Ribeiro	00.17.13	00.17.34	00.18.28					00.53.15	3	-1 Lap
	44	322	YM	Rofhiwa	Kutama	00.21.25	00.20.14	00.19.04					01.00.43	3	-1 Lap
	45	952	YM	Bevan	Muller	00.18.06	00.18.57	00.26.25					01.03.28	3	-1 Lap
	--	304	YM	Hennie	Van Wyk	00.13.37	00.26.30						00.40.07	2	DNF
Category	Pos	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	Status
Youth Women	1	351	YW	Zandri	Strydom	00.13.54	00.14.35	00.14.42					00.43.11	3	
	2	356	YW	Emma	Van Coller	00.15.26	00.16.16	00.16.31					00.48.13	3	
	3	358	YW	Megan	Bircher	00.15.55	00.17.24	00.16.51					00.50.10	3	
	4	355	YW	Sabine	Thies	00.16.19	00.17.37	00.17.27					00.51.23	3	
	5	352	YW	Andrea	De Waal	00.16.50	00.17.35	00.17.57					00.52.22	3	
	6	357	YW	Christelle	Coetzer	00.16.59	00.18.16	00.18.19					00.53.34	3	
	7	354	YW	Simone	Grove	00.17.03	00.18.57	00.18.56					00.54.56	3	
	8	359	YW	Christi	Marais	00.21.32	00.20.50	00.21.58					01.04.20	3	
	--	353	YW	Jone	Van Eeden	00.16.18							00.16.18	1	DNF
Category	Pos	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	Status
Junior Men	1	201	JM	Johann	Trotzky	00.12.37	00.13.20	00.13.27	00.13.17	00.13.14			01.05.55	5	
	2	202	JM	Pieter	Du Toit	00.12.40	00.13.20	00.13.25	00.13.17	00.13.13			01.05.55	5	
	3	239	JM	Dawie	Grobbelaar	00.12.58	00.13.07	00.13.17	00.13.23	00.13.12			01.05.57	5	
	4	208	JM	Joshua	De Freitas	00.12.39	00.13.22	00.13.27	00.13.15	00.13.19			01.06.02	5	
	5	223	JM	Wicus	Breytenbach	00.12.49	00.13.07	00.13.33	00.13.38	00.12.55			01.06.02	5	
	6	205	JM	Ryan	Conradie	00.12.42	00.13.20	00.13.24	00.13.22	00.13.33			01.06.21	5	
	7	203	JM	Keagan	Bontekoning	00.12.43	00.13.16	00.13.24	00.13.32	00.13.42			01.06.37	5	
	8	206	JM	Chris	Du Plessis	00.13.03	00.13.48	00.13.10	00.13.11	00.13.47			01.06.59	5	
	9	204	JM	Brendan	Van Eeden	00.12.54	00.13.13	00.13.45	00.13.42	00.14.13			01.07.47	5	
	10	210	JM	Stian	Pretorius	00.12.57	00.13.30	00.13.47	00.14.09	00.13.55			01.08.18	5	
	11	215	JM	Chad	Fikkert	00.12.46	00.13.17	00.13.29	00.13.28	00.15.46			01.08.46	5	
	12	229	JM	Willie	Van Eck	00.13.19	00.13.37	00.13.38	00.14.02	00.14.13			01.08.49	5	
	13	216	JM	Michard	Meets	00.13.02	00.13.43	00.13.50	00.14.22	00.14.12			01.09.09	5	
	14	211	JM	Mulder	Oosthuizen	00.12.44	00.13.25	00.13.44	00.14.54	00.15.43			01.10.30	5	
	15	242	JM	Emile	Fourie	00.13.21	00.13.38	00.14.10	00.14.36	00.14.52			01.10.37	5	
	16	222	JM	Riku	Le Roux	00.13.53	00.14.24	00.14.12	00.14.19	00.15.04			01.11.52	5	
	17	209	JM	Lehan	Janse Van Vuuren	00.13.48	00.14.26	00.14.28	00.14.47	00.15.03			01.12.32	5	
	18	233	JM	Melcolm	Botes	00.13.49	00.14.12	00.14.46	00.14.48	00.15.07			01.12.42	5	
	19	214	JM	Bendeon	Myburgh	00.13.35	00.13.57	00.14.58	00.15.56	00.14.42			01.13.08	5	
	20	224	JM	Richard	Lambert	00.14.39	00.14.33	00.14.40	00.14.44	00.15.00			01.13.36	5	
	21	243	JM	Armand	Lombard	00.14.09	00.14.24	00.15.04	00.14.47	00.15.25			01.13.49	5	
	22	221	JM	Andrew	Hill	00.14.16	00.14.47	00.15.30	00.15.08	00.14.59			01.14.40	5	
	23	231	JM	Sean	Wagner	00.13.50	00.14.33	00.15.11	00.15.57	00.16.36			01.16.07	5	
	24	236	JM	Rudi	Koen	00.14.29	00.15.12	00.15.09	00.15.49	00.16.07			01.16.46	5	
	25	212	JM	Evan	Prinsloo	00.15.08	00.14.42	00.15.16	00.15.43	00.15.58			01.16.47	5	
	26	220	JM	Cian	Leveridge	00.14.22	00.14.49	00.15.17	00.16.12	00.16.28			01.17.08	5	
	27	240	JM	Constant	Furstenberg	00.14.55	00.14.52	00.15.45	00.15.56	00.16.27			01.17.55	5	
	28	230	JM	Matthew	Wilkinson	00.15.13	00.15.47	00.15.45	00.15.57	00.16.06			01.18.48	5	
	29	227	JM	Johan	Jooste	00.15.10	00.16.05	00.17.01	00.16.15	00.15.56			01.20.27	5	
	30	218	JM	Kirsten	Pieters	00.14.55	00.15.23	00.16.07	00.17.00	00.17.27			01.20.52	5	
	31	235	JM	Sheldon	Kukard	00.15.07	00.15.37	00.16.14	00.16.49	00.17.38			01.21.25	5	
	32	232	JM	Sheldon	Muller	00.15.14	00.16.06	00.18.56	00.17.39				01.07.55	4	-1 Lap
	33	217	JM	Jonathan	Clements	00.15.25	00.16.27	00.17.57	00.19.12				01.09.01	4	-1 Lap
	34	207	JM	Hendrik	Bester	00.13.36	00.17.22	00.35.25					01.06.23	3	-2 Laps
	--	213	JM	Luhan	Maritz	00.14.54	00.14.30	00.14.50					00.44.14	3	DNF
	--	238	JM	Jordan	Wisdom	00.14.18							00.14.18	1	DNF



2017 SA National Cross Country Championships

Mankele Bike Park - Mbombela - 22nd July 2017



Group or Category	Athlete Details					Split Times							Final Results		
	Pos	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	Status
	--	237	JM	Zachary	Swart										DNS
Category	Pos	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	Status
Junior Women	1	271	JW	Tiffany	Keep	00.14.22	00.14.48	00.15.18	00.15.18				00.59.46	4	
	2	274	JW	Danielle	Strydom	00.14.31	00.15.15	00.16.12	00.15.30				01.01.28	4	
	3	278	JW	Allison	Morton	00.15.51	00.17.02	00.17.14	00.17.18				01.07.25	4	
	4	281	JW	Azulde	Britz	00.16.53	00.17.07	00.17.48	00.18.08				01.09.56	4	
	5	280	JW	Monique	Swart	00.17.26	00.18.54	00.18.58	00.19.28				01.14.46	4	
	6	277	JW	Giulia	Damilano	00.22.41	00.24.10	00.26.30					01.13.21	3	-1 Lap
	--	282	JW	Tanya	Kotze	00.16.32	00.20.30						00.37.02	2	DNF
Category	Pos	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	Status
Men U-23	1	21	UM	Julian	Jessop	00.11.15	00.12.13	00.12.08	00.12.23	00.12.39	00.12.49		01.13.27	6	
	2	23	UM	Franco	Pelser	00.11.38	00.12.14	00.12.18	00.12.21	00.12.56	00.13.01		01.14.28	6	
	3	25	UM	Henry	Liebenberg	00.12.11	00.12.37	00.12.32	00.12.21	00.12.27	00.12.46		01.14.54	6	
	4	29	UM	Marc	Fourie	00.12.19	00.12.37	00.13.06	00.12.50	00.12.55	00.13.02		01.16.49	6	
	5	22	UM	Wessel	Botha	00.11.41	00.12.54	00.12.47	00.13.23	00.13.32	00.13.50		01.18.07	6	
	6	24	UM	Jarrod	Van Den Heever	00.11.35	00.12.17	00.12.54	00.14.23	00.14.02	00.14.53		01.20.04	6	
	7	37	UM	Anrique	Davids	00.12.51	00.13.16	00.13.17	00.13.27	00.13.41	00.13.39		01.20.11	6	
	8	27	UM	Frans	Nel	00.12.38	00.13.34	00.13.28	00.13.55	00.13.48	00.13.54		01.21.17	6	
	9	31	UM	Matthew	Keyser	00.12.45	00.13.37	00.14.08	00.14.27	00.14.41	00.15.38		01.25.16	6	
	10	36	UM	Jan-Louis	De Sousa	00.12.52	00.14.02	00.14.52	00.14.43	00.14.44	00.14.44		01.25.57	6	
	11	28	UM	Reinhard	Zellhuber	00.11.43	00.12.53	00.13.08	00.15.33	00.15.10	00.19.30		01.27.57	6	
	12	30	UM	Christiaan	Lamprecht	00.13.29	00.14.20	00.14.43	00.15.10	00.16.02			01.13.44	5	-1 Lap
	13	32	UM	Thabiso	Rangane	00.15.47	00.16.43	00.16.54	00.16.58	00.17.36			01.23.58	5	-1 Lap
	--	33	UM	Marco	Joubert	00.11.52	00.12.48	00.14.10					00.38.50	3	DNF
	--	35	UM	Dylan	Marsberg	00.15.11	00.19.28						00.34.39	2	DNF
Category	Pos	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	Status
Women U-23	1	117	UW	Frances	Du Toit	00.13.36	00.14.20	00.14.51	00.14.40	00.14.34			01.12.01	5	
	2	118	UW	Bianca	Haw	00.13.48	00.14.31	00.14.50	00.14.32	00.15.11			01.12.52	5	
	3	119	UW	Julia	Kotze	00.15.27	00.16.08	00.16.18	00.17.22	00.17.03			01.22.18	5	
	4	116	UW	Janice	Venter	00.16.34	00.17.43	00.17.59	00.18.23	00.18.48			01.29.27	5	
	5	115	UW	Melanie	Roux	00.18.32	00.19.30	00.20.15	00.21.08				01.19.25	4	-1 Lap
Category	Pos	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	Status
Elite Men	1	1	EM	Alan	Hatherly	00.10.54	00.11.03	00.11.19	00.11.27	00.11.31	00.11.38	00.11.38	01.19.30	7	
	2	3	EM	Philip	Buys	00.10.55	00.11.18	00.11.39	00.11.49	00.11.31	00.11.50	00.11.42	01.20.44	7	
	3	5	EM	Matthys	Beukes	00.11.08	00.11.52	00.11.43	00.11.49	00.11.46	00.11.52	00.11.25	01.21.35	7	
	4	15	EM	Jan	Withaar	00.11.23	00.11.45	00.11.33	00.11.50	00.11.46	00.11.52	00.11.35	01.21.44	7	
	5	2	EM	Stuart	Marais	00.11.17	00.11.51	00.11.52	00.12.02	00.14.08	00.12.25	00.12.22	01.25.57	7	
	6	4	EM	Arno	Du Toit	00.11.17	00.11.52	00.14.05	00.14.10	00.12.31	00.12.34	00.12.44	01.29.13	7	
	7	7	EM	Sithembiso	Masango	00.12.24	00.12.59	00.13.09	00.13.12	00.13.37	00.13.27	00.13.56	01.32.44	7	
	8	19	EM	William	Mokgopo	00.12.26	00.13.27	00.13.20	00.13.28	00.13.43	00.14.00		01.20.24	6	-1 Lap
	9	17	EM	Ben-Melt	Swanepoel	00.12.55	00.13.21	00.14.40	00.13.24	00.13.21	00.13.29		01.21.10	6	-1 Lap
	10	14	EM	Michael	Maine	00.14.01	00.14.24	00.14.31	00.14.19	00.14.50	00.14.41		01.26.46	6	-1 Lap
	11	8	EM	Mboneni	Ngcobo	00.13.18	00.13.19	00.14.18	00.17.16	00.15.37	00.15.29		01.29.17	6	-1 Lap
	12	13	EM	Lucky	Mlangeni	00.13.13	00.14.47	00.14.44	00.16.23	00.15.21	00.16.07		01.30.35	6	-1 Lap
	13	12	EM	Tshepo	Tlou	00.14.08	00.15.23	00.15.09	00.15.46	00.15.30	00.16.01		01.31.57	6	-1 Lap
	14	9	EM	Anele	Mtalana	00.19.18	00.14.26	00.15.25	00.15.30	00.15.44			01.20.23	5	-2 Laps
	15	11	EM	Khumbudzo	Masala	00.16.11	00.16.17	00.16.41	00.15.31	00.16.05			01.20.45	5	-2 Laps
	16	18	EM	Johny	Touyatswala	00.16.38	00.18.07	00.21.21	00.20.25	00.20.10			01.36.41	5	-2 Laps
Category	Pos	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	Status
Elite Women	1	101	EW	Mariske	Strauss	00.13.15	00.13.39	00.13.47	00.13.57	00.13.52	00.13.57		01.22.27	6	
	2	102	EW	Cherie	Redecker	00.13.24	00.14.00	00.14.03	00.13.48	00.13.56	00.14.03		01.23.14	6	
	3	108	EW	Amy	Mcdougall	00.13.23	00.13.44	00.13.58	00.14.11	00.14.59	00.15.22		01.25.37	6	
	4	107	EW	Samantha	Sanders	00.13.42	00.16.14	00.14.39	00.14.41	00.14.23	00.14.39		01.28.18	6	
	5	103	EW	Sarah	Hill	00.14.12	00.14.58	00.14.51	00.15.06	00.14.41	00.15.08		01.28.56	6	
	6	105	EW	Rozalia	Kubjana	00.16.50	00.17.20	00.17.43	00.17.58	00.20.53			01.30.44	5	-1 Lap

Group or Category	Athlete Details					Split Times							Final Results			
	Pos	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	Status	
	7	104	EW	Marli	Van Eeden	00.17.52	00.19.00	00.19.30	00.19.43	00.20.05			01.36.10	5	-1 Lap	
Category	Pos	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	Status	
Sub Vet Women	1	751	SW	Ronel	Odendaal	00.23.12	00.24.08	00.25.00					01.12.20	3		
Category	Pos	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	Status	
Sub Vet Men	1	705	SV	Brand	Du Plessis	00.12.14	00.12.43	00.12.39	00.12.31	00.13.15			01.03.22	5		
	2	707	SV	Dan	Fowler	00.11.53	00.12.56	00.12.49	00.13.27	00.13.22			01.04.27	5		
	3	701	SV	Dion	Froneman	00.12.21	00.13.08	00.13.22	00.13.32	00.13.38			01.06.01	5		
	4	703	SV	Matthys	Koekemoer	00.12.37	00.14.15	00.13.52	00.13.38	00.13.44			01.08.06	5		
	5	702	SV	Jacques	Malherbe	00.14.10	00.14.15	00.13.34	00.14.05	00.14.26			01.10.30	5		
	6	708	SV	Frederick	Rossouw	00.13.28	00.14.22	00.14.28	00.14.52	00.15.00			01.12.10	5		
	7	713	SV	Duane	Stander	00.13.38	00.15.10	00.15.34	00.15.48	00.16.17			01.16.27	5		
	8	709	SV	Justin	Victor	00.15.18	00.17.13	00.17.48	00.18.32				01.08.51	4	-1 Lap	
	--	712	SV	Dirk	Lourens	00.13.13	00.14.41						00.27.54	2	DNF	
	--	711	SV	Mark	Meyer	00.13.43	00.14.56						00.28.39	2	DNF	
--	704	SV	Claudio	De Luca											DNS	
--	710	SV	Geoffrey	Anderson											DNS	
Category	Pos	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	Status	
Veteran Women	1	854	VW	Natalie	Bergström	00.15.34	00.15.41	00.15.38	00.15.44				01.02.37	4		
	2	852	VW	Theresa	Ralph	00.15.59	00.16.55	00.17.14	00.17.57				01.08.05	4		
	3	971	VW	Yvonne	Cornes	00.20.25	00.21.04	00.22.30					01.03.59	3	-1 Lap	
	4	855	VW	Shirley	Emmerick	00.24.51	00.27.23	00.27.31					01.19.45	3	-1 Lap	
Category	Pos	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	Status	
Veteran Men	1	803	VM	Nico	Pfitzenmaier	00.12.32	00.13.27	00.13.16	00.13.26				00.52.41	4		
	2	810	VM	Grant	Usher	00.13.01	00.13.12	00.13.22	00.13.40				00.53.15	4		
	3	801	VM	Mark	Moir	00.13.01	00.13.52	00.13.52	00.13.36				00.54.21	4		
	4	809	VM	Robert	Watts	00.13.45	00.13.57	00.14.19	00.14.02				00.56.03	4		
	5	804	VM	Sean	O'Flynn-Madden	00.13.42	00.14.24	00.14.26	00.14.39				00.57.11	4		
	6	806	VM	James	Morland	00.14.20	00.15.36	00.15.52	00.15.46				01.01.34	4		
	7	805	VM	Jako	Van Heerden	00.14.48	00.15.14	00.15.53	00.16.15				01.02.10	4		
	--	807	VM	Jurgens	Van Den Heever											DNS
	--	808	VM	David	Cooke											DNS
Category	Pos	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	Status	
Master Men	1	902	MM	Alan	Van Coller	00.13.59	00.14.20	00.14.24					00.42.43	3		
	2	905	MM	Jimmy	Mills	00.15.10	00.16.24	00.15.52					00.47.26	3		
	3	904	MM	Dirk	Maarsingh	00.17.41	00.15.05	00.15.11					00.47.57	3		
	4	901	MM	Marc	Ruwiel	00.16.06	00.17.02	00.16.49					00.49.57	3		
	5	906	MM	Pierre	Nel	00.17.42	00.18.36	00.18.42					00.55.00	3		
	--	921	MM	Andre	De Lange											DNF
Category	Pos	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	Status	
Gr Master Men	1	984	GM	Colin	Gibbings	00.16.59	00.17.39						00.34.38	2		
	2	931	GM	Charles	Stander	00.17.11	00.17.35						00.34.46	2		